

水光会 だより

VOL.484

[水光会広報誌]

夏号/2025

<http://www.shiranuiso.or.jp/>



～ 美しい花と素敵な笑顔を添えて ～ ケア3課

contents

- | | |
|----------------------|-------------------|
| ② ③ ④ 特別養護老人ホームしらぬい荘 | ⑦ しらぬい荘デイサービスセンター |
| ⑤ サテライトしらぬい荘 | ⑧ 大野橋デイサービスセンター |
| ⑥ ケアハウス下通り | ⑨ 誕生者 ほか |

施設サービス

特別養護老人ホーム しらぬい荘

〒869-0523

熊本県宇城市松橋町竹崎1142番地の1

TEL.0964-32-0709



4月1日(火)しらぬい荘にて辞令交付式を行いました。
今年度は3名の新規採用職員が仲間入りし、職員一同、晴
れやかな気持ちで新しい年度のスタートを迎えました。
新しい風が吹き込む春。利用者の皆さまや地域の方々に
安心していただけるよう、新人職員とともに、しらぬい荘
はこれからも温かいケアを届けてまいります。

新たな一歩にエールを込めて
辞令交付式を実施しました

4月から、インドネシアより 技能実習生5名を採用しました！



これからの成長を、職員
一同で見守り、支えていき
たいと思います。

どうぞ、しらぬい荘の新
しい仲間を、よろしくお願
いいたします。



地域交流の集い～花見～



4月4日(金)、社会福祉法人水光会の地域交流事業の一環と
して、地域交流の集いをしらぬい荘玄関前広場にて開催しまし
た。竹崎地区、豊福地区、内田地区の方々に参加いただきました。

当日はまさに“花見日和”——空は青く、桜は満開。広場には笑
顔と歌声が咲き誇りました。

お忙しい中お越しいただいた皆様、ありがとうございました。

～花まつり～



毎年、4月8日に
お釈迦様の誕生日
を祝う行事を行っ
ています。

今年も綺麗に飾
りつけられました。

令和7年度 福寿祝 ～ご長寿に感謝を込めて～



【利用者】（）内は数え年

神寿	大正9年生 (106歳)	田畑須磨子	淵 本 ナツ			
	大正10年生 (105歳)	立原マサ子				
	大正11年生 (104歳)	澁 江 照 子				
	大正12年生 (103歳)	岡 村 澄 子	中山トキエ	林田アヤ子		
	大正13年生 (102歳)	本田ミサヲ	西 村 節 子	赤 城 ミ ヨ		
	大正14年生 (101歳)	池上マサエ	橋本ハルエ	初田たみゑ		
百寿	大正15年生 (100歳)	桐明ツヤ子	松嶋モ>エ	上村ハツエ	杉浦マツ子	山川アキエ
白寿	昭和2年生 (99歳)	那須キヌエ	松本カツ子	高山ミヤ子	西本アキエ	野 田 精 一
卒寿	昭和11年生 (90歳)	永目恵美子	森田ヒサ子	西 村 泰 子	河崎チエ子	宮本キミエ
		松岡三千代	釜 ス マ 子	河野レイ子	宮 内 陽 子	安田ヨシ子
		上 村 信 子	地 原 保 子	北吉チツ子		
米寿	昭和13年生 (88歳)	中野美智子	坂 田 ミ ツ	森 敬 子	宮 原 悦 子	塚 本 克 也
		坂口八重子	宮 本 敏 捷	伊藤八千代	中 川 卓 朗	
傘寿	昭和21年生 (80歳)	伊 藤 照 子	永島サエ子	呉藤三重子		
喜寿	昭和24年生 (77歳)	松 本 裕 子				

※名簿は6月6日現在

6月7日(土)しらぬい荘大ホールにて、ご利用者・職員を対象に「福寿祝」を行いました。小熊野豊野神社宮司様による神事が行われ、対象のご利用者に御守、紅白餅、花束を贈呈致しました。

今年度もご家族の皆様にご参加いただき、共に節目をお祝いする機会となりました。ご協力いただきました皆様に感謝申し上げます。

ご長寿を迎えられた皆様、このたびは誠にありがとうございます。これからも穏やかな日々をお過ごしいただけますよう、職員一同努めてまいります。



4・5・6月 アルバム

花まつり



お釈迦様に
甘茶を...



次! そっち
やるばいー!!



ボール渡し



こっち!!
こっち!!



課内テーブルゲーム

1 課

4・5・6月 アルバム

2課



テレビに動画を映して
みんなで観賞中



福寿祝いに向けて
おめかし中



祝91歳、
おめでとう
ございます。



美味い〜



協力して
フルーチェを
作りました!



3課

4課



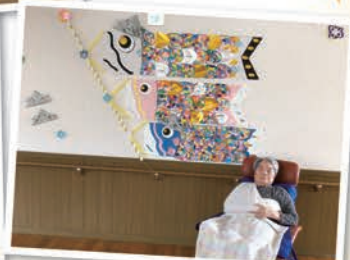
天気が
いいですね



きれいでしょ



いつも
ありがとう
ございます



施設サービス

地域密着型特別養護老人ホーム

サテライト しらぬい荘

〒869-0511

熊本県宇城市松橋町曲野35番地の1

TEL.0964-34-0510



花祭りを皆さんでお祝いしました。



ご利用者の皆さまと一緒に、花見や
ショッピングを楽しむことができました。



施設サービス
軽費老人ホーム
ケアハウス
下通り

〒860-0807
熊本市中央区下通2丁目1-4
TEL.096-319-3030

動植物園へ遠足に行きました



ぞうさん、こっちむいて～



サイとツーショット♡

つつじ見学(しらぬい荘)



竹の子ディナー



かんぱ～い！



みんなでショッピング
(アミュプラザくまもと)



猿回しも見たよ

母の日



父の日



在宅サービス

しらぬい荘

デイサービス
センター

〒869-0523

熊本県宇城市松橋町竹崎1142番地の1

TEL.0964-32-0239(事業所直通)

～ご利用者の皆さんで作成しました～



泳いでる！

～色とりどりのツツジが、満開でしたね。ハイ・ポーズ!!～



ボランティアによる演奏会がありました。
(アミーゴ・アンサンブル・ウクレレ城南同好会)
たいへん盛り上がりましたね!!



～ボランティア(紙芝居)～



轟水源自然公園にて
ハイ・ポーズ!!



宇土太鼓も体験しました。



～アジサイ見物に行きました～



今年もうきょうき農園で
ジャガイモ収穫しました。



給食センターでカレーを
作っていただき、
美味しく食べました。
皆さん大喜びでした。



在宅サービス

大野橋

デイサービス
センター

〒869-0511

熊本県宇城市松橋町曲野34番地の1

TEL.0964-32-0103



手芸
～こいのぼり作り～

慣れた手つきです！



コンテナ菜園

今年度より新たな取り組みとしてコンテナ菜園を始めました。大葉・ナス・ピーマン・オクラを育てています。すいかも地面で成長中です。できた野菜は昼食時に提供します！大葉は早速収穫しました。



収穫した大葉を
トッピングして
もらいました



料理教室
～柏餅風サンド～





4・5・6月誕生者

お誕生日おめでとうございます!!



◆しらぬい荘◆

井上 光子様	91歳	甲斐 ツユ子様	90歳	米村 夏子様	90歳
松岡 三千代様	89歳	小山 路治様	84歳	池上 孝幸様	77歳

◆サテライトしらぬい荘◆

齊藤 弘子様 92歳



◆しらぬい荘◆

岡村 澄子様	102歳	桐明ツヤ子様	99歳	奥村 スエ子様	97歳
森下 ヨシ子様	96歳	上村 ツミ子様	95歳	入江 榮二郎様	94歳
林田 伊勢子様	93歳	野村 美津江様	91歳	吉村 イサ子様	91歳
久保田 絹子様	89歳	園田 正之様	85歳	塚田 美智子様	85歳
松田 ミドリ様	85歳				

◆サテライトしらぬい荘◆

千葉崎 フミ子様	95歳	上村 文子様	86歳
----------	-----	--------	-----

◆ケアハウス下通り◆

光永 紀恵様 85歳



◆しらぬい荘◆

中山 トキエ様	102歳	松嶋 モ、エ様	99歳	善本 トミ子様	91歳
林田 ハルキ様	91歳	江藤 安様	90歳	下田 恵美子様	90歳
野口 幸子様	90歳	釜 スマ子様	89歳	後藤 富美代様	85歳
伊藤 照子様	79歳	呉藤 三重子様	79歳	永島 サエ子様	79歳
杉本 久美子様	78歳				

◆ケアハウス下通り◆

石井 資祐様	97歳	久住 明子様	83歳	大木 恵美子様	77歳
--------	-----	--------	-----	---------	-----

令和7年6月30日現在

「仕事も趣味も全力で」

みんなの広場



大野橋デイサービスセンター
機能訓練指導員 本田真太郎

昨年の10月に入職させて頂き、約9カ月が経過しようとしています。これまで病院や施設で主に入院、入所された方に対してのリハビリテーションを理学療法士として実施してきました。通所系サービスについてはあまり経験がなく、入職時は不安に感じていた部分が多々ありました。しかし、諸先輩方からの優しく、丁寧なアドバイスを日々頂く中でその不安は徐々に払拭されてきています。まだまだ業務を遂行していく上で不足している点が多くあると思いますので、1日でも早く業務内容を理解出来るよう、日々努力していきたいと考えております。これからは私の趣味についてのお話をさせて頂きます。私の趣味はマラソンです。元々、体を動かすことが好きで、学生時代はサッカーをしており、社会人になつてからも休日はグラウンドや体育館を借りて、友人達とやっていました。しかし年齢を重ねるにつれて、友人達と集まる時間が徐々に作れなくなっていました。そんな時、一人の友人から「熊本城マラソンに一緒に出てみない？」と誘いがありました。新たな趣味がみつかるかもしれないとの想いで参加を決意しました。当日は無事友人と共に完走することが出来ました。このことがきっかけで走ることに楽しさを再認識することが出来ました。現在は仕事・家事・育児と多忙な日々を過ごしていますが、時間が取れる際は短い距離ではありますが、なるべく走るようにしています。走り終わった後の達成感や爽快感は格別でこれがとても癖になっています。マラソンは今後も続けていきたい趣味となっています。

～社会福祉法人 水光会 設立60周年！～

社会福祉法人 水光会は、2025年10月9日に設立60周年を迎えることとなります。これまで支えてくださった地域の皆様、利用者の皆様、そして日々現場を支えてくださる職員・関係者の方々に、心より感謝申し上げます。

当法人は1965年の設立以来、「人間愛」を基本理念とし、温かな手と心で、「安心と安全」「快適で豊かな暮らし」を提供することを使命として歩んでまいりました。

この60年、時代や社会制度が変遷しても、「人を思う心」がすべての支援の出発点であるという信念は変わりません。「和顔愛語（和やかな笑顔、心のこもった言葉）」をモットーに、これからも利用者の尊厳と笑顔を守り続けます。

今後とも「人間愛」に基づいた温かいケアを提供し、地域と共に歩み続ける水光会をご支援くださいますようお願い申し上げます。

今年は、盆踊り大会に代えて、設立60周年を記念した行事を秋頃に開催する予定です。



しらぬい荘創立記念日(1966年6月1日)の
餡巻きロールです。

社会福祉法人 水光会

- ・特別養護老人ホーム しらぬい荘 TEL.0964-32-0709
- ・しらぬい荘 短期入所サービス TEL.0964-32-0709
- ・しらぬい荘 デイサービスセンター TEL.0964-32-0239
- ・しらぬい荘 居宅介護支援センター TEL.0964-34-0515
- ・大野橋デイサービスセンター TEL.0964-32-0103
- ・ケアハウス下通り TEL.096-319-3030
- ・サテライトしらぬい荘 TEL.0964-34-0510

梅雨に入り、あちらこちらで紫陽花の花を見かける事が多くなってきました。二人の娘は花より虫に夢中です。カタツムリを見つけては1・2・3とそこらじゅうを腰をかがめて数えています。

さて梅雨が明ければ本格的な夏がやってきます。今年の夏は平年より暑くなるそうです。みなさんは夏バテ対策何かされていますか？ バランスの良い食事、十分な水分補給、睡眠をしっかりととり、そして適度な運動を心掛けたいですね。

室内は冷房を利用し、適度な温度を保ち温度差が大きくなり過ぎないようにしましょう。また冷感グッズを利用して体感温度を下げるのも効果的です。体調に合わせた対策を行い、無理をせずこの夏を乗り越えましょう。

Y・Y

編集後記