

賀正



広報しらぬい

2016
新春号 **1**
VOL.445



利用者	和暦	十支/十二支	氏名					
	大正9年	庚申	かのえさる	今崎マチ工	田上 マサ	北園 信次	松浦 スズ	橋本 巴
				山内 登美	野満ミツ子	上村ハツ子	辻 松子	松本 政喜
				池辺マサエ				
昭和7年	壬申	みずのえさる	浅里あや子	齊藤夕キ子	末永フミ工	齊木 敦子	篠塚 恭子	
			奥村 春雄	稲葉ナツ工	大賀 正利	古市麟太郎	江上 力生	
			建石多喜恵					
昭和19年	甲申	きのえさる	田路 敏子					

職員	和暦	十支/十二支	氏名					
	昭和31年	丙申	ひのえさる	谷川美智子	西村由美子	田口 都子	松本文幸子	中村ひとみ
	昭和43年	戊申	つちのえさる	本村 孝博	藤本 将光	庄村 耕二	則座 勝久	松村 和美
				本村 朋子	渡辺ひとみ			
昭和55年	庚申	かのえさる	中山絵里香	松本 友美				
平成4年	壬申	みずのえさる	杉田 大樹	中村 梨歩	林田 侑弥	橘 瑛子	楠田志帆美	
			埜村 真紀	平井 陽子				

新年のご挨拶



社会福祉法人水光会

理事長 水民婦而子

あけましておめでとうございます。
平成二十八年、美しい初日の出を
拝める穏やかな元旦となりました。
今年の冬は例年より暖かい冬のこと
とです。それでも歳を重ねますと、
朝夕の寒さはきびしいものでござい
ます。

昨年は戦後七十年ということ、
いろいろと平和について考える機会が
多かったのではないのでしょうか。

日本国内では沖縄の基地問題、原
発問題、火山活動の活発化や地震、
そして世界に目を向けますとシリ
アの難民問題そして相次ぐテロなど
暗い事件が多く発生しています。決
してよそ事、他人事でなく、自分のこ
と日本のこととして考えていくこと
が求められています。

明るい話題としては世界の大舞台
で若い人々がスケート、ラゲビー、サッ
カーとスポーツで活躍して楽しませ
てくれました。学問の分野でも、ノー
ベル賞をお二人の日本人研究者が受
賞されました。「安心」と「不安」が
たくさんあった昨年でしたが、今年
は少しでも「安心」が増える年になら
てくれることを願っております。

「社会福祉法人水光会」は昭和四
十年に設立され、昨年十月で五十周
年を迎えることができました。大き

なイベントはできませんでしたが、記
念誌作成が最終段階に入っているこ
ろです。膨大な資料や写真を前に
何から取り掛かればよいのか、仕事
の合間を見てのスタートでしたが、
しつかりお読みいただける記念誌に
仕上がりつつあります。多くの皆様
に読んでいただけることを願ってお
ります。

ご存知のとおり昨年四月の改正に
より、特別養護老人ホームへの入所
は介護度三以上に限られておりま
す。半世紀にわたり、制度改正に応
じた運営を行ってまいりましたが、
介護度三以上となりますと、待機者
の数はすいぶん減少してまいりまし
た。入所などについてお困りの折は、
是非ご相談をいただきますようお願い
いたします。病院と変わらなく
重度の方のご利用が増えてまいりま
した。しかし、社会福祉法人の役割
は病気を治す場ではなく、暮らしを
提供するにござります。穏やかに
日々をお過ごしただけのよう、ご
利用者に寄り添うことを基本とし
て今後も仕事に取り組みでまいりま
す。全職員で力を合わせ、資質の向
上・専門性の向上にさらに邁進して
まいります。今年も昨年同様のお力
添えをお願いいたしまして、新年の
ご挨拶いたします。



仕事始めの参加者で記念撮影

紙上年賀



新年の祝詞を申し上げます
今年で五回目の中年となりました
中の浅知恵、中も木から落ちると
言われる通り、まだまだ成長途中で十
心機一転、日々努力し全ての歩の
笑顔がみえるお世話を心掛けていきたいと思えます

迎春吉祥

しらぬい荘 ケア二課

谷川美智子

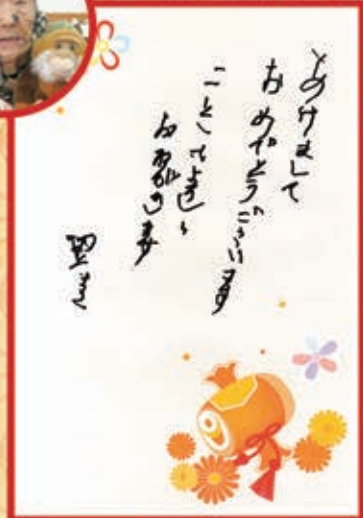
しらぬい荘 ケア二課職員 谷川美智子



ケアハウス下通り 入居者 江上 力生



しらぬい荘利用者 田上 マサ



新春句



今月の兼題：年の暮・正月

俳画・書：匠 八千代



句…岩崎フミ子



句…塔本 律子



句…白石登美子



句…中村 久子



句…竹原 智代



句…宮崎 麗子

来月の兼題：冬菜・寒椿



今年も地域の方々のご協力のもと素晴らしい餅つきとなりました。
来年も良い年になりまよう願いながら餅をつきました♪

年末歌合戦を開催し皆さんの
歌声が館内に響きわたりました

お誕生日お祝い&クリスマス会(2課)

クリスマス会(1課)



クリスマスカード作りと
美味しいケーキを頂きました

12月誕生者様のお祝いも
しました。おめでとうございます

クリスマス会での見事な
踊りの披露で拍手喝采!

ケアハウス 下通り

合同クリスマス会

デイサービスセンター
下通り

(ミュージックセラピーみかん様演奏)



ミュージックセラピーみかん様をお招きして合同クリスマス会を行いました。
皆さん、歌ったり、踊ったり、演奏したりして、頭も身体もリフレッシュできました



記念に1枚♪今年も素晴らしい
クリスマス会になりました

ハンドベルの練習では、
皆さん真剣な眼差しでした

口を大きく開けて、
お喉のそこから声を出します

忘年会2015

しらぬい荘
デイサービスセンター
Shiranui-So DayServiceCenter



マジックショーをしてもらい
不思議なことがいっぱいでした



美しい歌声と一緒に
みんなで歌いました



今年1年お疲れ様でした。
カンパイト

年末歌合戦



素晴らしい
歌声を披露しました

竹崎児童館様と 一緒に



竹崎児童館からかわいい子ども
たちと一緒にツリーを飾りました

日本伝統の茶道



自分で点てたお茶の味は
格別に美味でした

フレグランスアートフラワー



見事完成しました。
アロマな香りが安らぎます



フラワー石鹸を作りました。それぞれのオリジナルシビで思いのままに
作製されていました。花のいい香りが癒されます



大野橋
デイサービスセンター
Onobashi DayServiceCenter

餅つき大会



お正月に向けてベッタン餅つき♪
完成まであと少し!

忘年会 ケーキ作り



イチゴの赤色が映えまあね♪
勿論、味も最高でした

サテライト
しらぬい荘
Satellite Shiranui-So

絵も柄くように
盛り付けていきます



森上キヨノ様



①93歳 ②熊本市
③新年を迎える事が出来て嬉しく思います。食事をしっかり食べて元気に過ごして行きたいと思います。

植田ミチコ様



①94歳 ②小川町
③新年おめでとうございます。昨年は家族に職員さんに支えられ元気に過ごす事ができました。今年もより良い年になりますように。

村上ミズエ様



①94歳 ②松橋町
③謹んで新年のお祝いを申し上げます。今年は何のような年になるかと考えていましたが、やはり元気で楽しくが1番ですね。

今崎マチエ様



①96歳 ②松橋町
③寒い日が続いてますが、寒さに負けず元気に過ごしています。家族の面会をいつも楽しみにしています。「ありがとう」

藤井シツエ様



①102歳 ②小川町
③明けましておめでとうございます。今年も元気に1年過ごしたいと思います。

河野 梅子様



①91歳 ②松橋町
③明けましておめでとうございます。今年も体調を崩さず、楽しく過ごしたいです。

河野ハツ子様



①91歳 ②松橋町
③明けましておめでとうございます。今年も宜しく願います。そして皆様のご多幸もお祈り申し上げます。

吉田ヨシエ様



①91歳 ②小川町
③明けましておめでとうございます。美味しいご飯を食べて、今年1年元気に過ごしたいと思えます。

澤田 ヨシ様



①92歳 ②氷川町
③新年の喜びを申し上げます。今年も笑顔のたえない1年になるよう皆さんと仲良く過ごしていきたいと思えます。

北嶋モモエ様



①93歳 ②松橋町
③明けましておめでとうございます。今年も元気に明るく過ごしていきたいと思えます。

宮本セツ子様



①88歳 ②小川町
③新年を元気に迎えることが出来ました。今年も家族の面会を楽しみに元気に過ごしたいです。

庄村 貞香様



①88歳 ②小川町
③明けましておめでとうございます。今年もご飯をいっぱい食べて体調を崩さず、笑顔で1年過ごしたいと思えます。

泉 フサエ様



①89歳 ②八代市
③明けましておめでとうございます。家族の面会を楽しみに、行事等にも参加しながら元気に過ごしていきたいです。

猿渡 信子様



①89歳 ②松橋町
③元気に新しい年を迎えることが出来ました。今年も楽しく過ごしたいです。

谷川 玲子様



①89歳 ②小川町
③謹賀新年、新しい年が最高の年になります様、家族を大切に楽しく過ごしていきたいと思えます。

永江 玲子様



①85歳 ②八代市
③明けましておめでとうございます。今年もたくさん行事に参加し、楽しく過ごしたいです。

尾上 國子様



①85歳 ②氷川町
③明けましておめでとうございます。今年も美味しいご飯をたくさん食べて健康に過ごして行きたいです。

谷口 一治様



①87歳 ②小川町
③寒い日が続きますが、美味しいご飯を食べて風邪など引かないように元気に過ごしたいと思えます。

河野キヨメ様



①88歳 ②小川町
③寒い日が続いていますが、皆様お元気でしょうか？寒さに負けず今年も元気に過ごしたいです。家族の面会を楽しみにしています。

HAPPY BIRTHDAY

お誕生日おめでとう

- ①年齢
- ②出身地
- ③近況

八永 一久様



①68歳 ②松橋町
③明けましておめでとう
ございます。今年も
元気に楽しく1年を過
ごしたいと思います。

奥田ハナエ様



①81歳 ②小川町
③明けましておめでとう
ございます。夫と2人
で良い年を迎えること
ができました。今年も
仲良く過ごしたいと思
います。

山田マサ子様



①81歳 ②不知火町
③元気に新年を迎える
ことが出来、うれしく思
います。今年も笑顔の多
い年になるよう過ごし
たいです。

浅里あや子様



①84歳 ②松橋町
③新年の喜びを申し上げ
ます。今年も沢山
笑って良い年にしたい
です。皆さんに感謝の
気持ち忘れずに過ご
したいと思います。

石井 邦江様



①81歳 ②愛媛県松山市
③初春のお慶びを申し上げます。早
いもので2度目のお正月を迎えまし
た。皆様ともすっかりお友達になり毎
日楽しく過ごしています。願わくば認
知症来ないで!

加藤 千鶴様



①90歳 ②福岡市
③ケアハウスでの生活もいつの間
にか12年、毎日楽しく暮らしています。
これからも元気で過ごしたいと思
います。皆さんよろしくお願ひします。

吉田 靖子様



①91歳 ②東京都
③入居してもう3回目のお正月です。
自由な時間、その他老いて知る思い
がけない幸せです。ありがとうございます。

原園 紀子様



①92歳 ②熊本市
③年を重ねるほど時の流れは早いも
のでございます。入居して10年目夢
のようです。職員の皆様のお世話でマ
イペースに過ごして居ります。今後共
宜しくお願ひ致します。

ケアハウス下通り

坂本美代子様



①87歳 ②松橋町
③寒い日が続きます
が、寒さに負けずに過
ごしていきたいです。

井上 昭子様



①89歳 ②松橋町
③年が明けてますます寒
い日が続きますが、美味し
いご飯と家族の面会を元
気の糧にして、今年も楽し
く過ごします。

守山アツエ様



①90歳 ②松橋町
③明けましておめでとう
ございます。寒い日が続
きますが、ご飯をしっかり食
べて風邪をひかずに楽し
く過ごしたいです。

多久美千代様



①91歳 ②松橋町
③明けましておめでとう
ございます。今年も
元気に過ごしていきたい
です。

池川トミエ様



①93歳 ②松橋町
③あけましておめでとう
ございます。寒さに負けない
でご飯もしっかり食べて元
気でいます。いつも面会あ
りがとうございます。

サテライトしらぬい荘



年金受給者協会 宇城市部会の皆さんで
活動後に記念撮影



各階の車椅子を一台一台丁寧に
清掃していただきました

十二月十日、熊本県年金受給者協
会 宇城市部会の方々が十六名来荘
され、車椅子を清掃していただきま
した。感謝申し上げます。

年金受給者 ボランティア



2016年(平成28年)1月-行事予定

発行／高齢者総合福祉センター しらぬい荘 施設長 由布真知子
TEL 0964(32)0709 FAX 0964(32)0523 熊本県宇城市松橋町竹崎1-142-1

日	曜	行事予定	会議・委員会・施設内研修
1	金	●元日	
2	土		
3	日		
4	月	仕事始め 宇城市賀詞交歓会	
5	火	吉永徳科	食事メニュー検討会 スタッフ会議(1課)
6	水	吉永徳科	フロアー研修(3課)(4課)
7	木	七草 再春館合同新春互礼会	感染症(食中毒)・褥瘡予防委員会
8	金	害虫駆除 利用者新年会	
9	土		
10	日	月忌	
11	月	●成人の日 鏡開き	
12	火	吉永徳科	食事メニュー検討会
13	水	どんどこや 中央リハ学院介護実習指導者会議 吉永徳科 熊本労災看護専門学校 老年看護学実習Ⅰ(～2/2)	
14	木	どんどこや(予備日)	食事サービス委員会
15	金		広報委員会
16	土	県老協老人福祉施設協議会研究大会	スタッフ会議(3課)(4課)
17	日		
18	月	観音供養	衛生委員会
19	火	吉永徳科 相談面接技術研修会(～20日) おやつワゴンサービス	拘束ゼロ委員会
20	水	吉永徳科 地域ケア連携研修会「がん治療と口腔ケア」	サービス向上委員会 食事メニュー検討会
21	木	栄養士会福祉事業部第3回研修会	
22	金		フロアー研修(1課) 公益活動推進委員会
23	土	寿司の日 熊本学園大学社会福祉学部 ソーシャルワーク実習懇談会	研修委員会
24	日	介護福祉士・社会福祉士国家試験	
25	月	九州中央リハ学院介護実習ⅡA(～2/19.宿泊)	代表者会議 入所判定会議
26	火	吉永徳科 松橋中学校「職場体験学習」(～28日)	医療的ケア安全委員会
27	水	吉永徳科 中九州短期大学 実習事前説明会	特養部会
28	木		事故防止委員会
29	金		ノーリフト委員会
30	土	選択メニューの日	
31	日		

サークル活動

- 28日(土) サークル活動(4課)
- 9日(土) 民謡
- 11日(月) 茶道(2課)
- 12日(火) 華道(4課)
- 17日(日) サークル活動(3課)
- 24日(日) サークル活動(2課)(3課)
- 26日(火) 華道(2課)
- 30日(土) ショッピング

ケアハウス下通り

- 4日(月) 初詣
- 6日(水) ティータイム
- 7日(木) ダムウェーター点検
- 8日(金) 害虫駆除
- 14日(木) 汚水槽清掃
設備点検
- 18日(月) 食事サービス委員会
- 20日(水) ディナー
- 22日(金) 職員会議
感染症対策研修会
- 27日(水) 入居者懇談会
消防訓練

サテライトしらぬい荘

- 3日(日) 書初め(レク)
- 6日(水) 初詣(行事)・タオル
ことば体操
- 8日(金) 初詣(行事)
- 10日(日) レクリエーション
カラオケ
- 11日(月) 曲野地区どんどこや見学
(行事)
- 13日(水) どんどこや見学
- 17日(日) カラオケ
- 20日(水) タオル・ことば体操
- 21日(木) 水ユニット会議
- 22日(金) 光ユニット会議
- 23日(土) 俳句
- 24日(日) レクリエーション
ガーデニング
- 25日(月) 運営推進会議
- 26日(火) スタッフ会議
- 27日(水) タオル・ことば体操
- 31日(日) カラオケ

◆しらぬい荘デイサービスセンター

- 【第2週】カレンダー作り/誕生会
- 【第3週】書き初め/どんどこや/カラオケ/ゲーム/
脳内トレーニング
- 【第4週】ゲーム/手芸/健康DAY/カラオケ
- 【第5週】カラオケ/リラックスDAY/体操DAY/
健康DAY/脳内トレーニング

◆デイサービスセンター下通り

- 【第1週】初詣/ミニヤードゲーム
- 【第2週】ボーリングゲーム/かるた大会
- 【第3週】サイコロゲーム/バットゴルフ
- 【第4週】ダイヤモンドゲーム/料理教室
- 【第5週】サッカーゲーム/トランプ大会

◆大野橋デイサービスセンター

- | | | | |
|----------------|---------|---------|------------|
| 【月曜DAY】①福笑い | ②カラオケ | ③糸巻きゲーム | ④玉入れゲーム |
| 【火曜DAY】①書き初め | ②カラオケ | ③糸巻きゲーム | ④玉入れゲーム |
| 【水曜DAY】①初詣 | ②どんどこや | ③イキイキ体操 | ④もくらたたきゲーム |
| 【木曜DAY】①初詣 | ②任約りりレ- | ③イキイキ体操 | ④健康講話 |
| 【金曜DAY】①力を含わせて | ②カラオケ | ③Pボウリング | ④栄養講話 |
| 【土曜DAY】①力を含わせて | ②カラオケ | ③Pボウリング | ④もくらたたきゲーム |

◆備考

MEMO

人
表紙の
山田 マサ子様
(不知火町)81歳

しらぬい荘に入所され、約半年が経過。いつも穏やかな笑顔で、他利用者様や職員と笑顔で話され、毎日笑顔で過ごされています。
表紙の撮影時、緊張されることなく会話ははずみ、普段通りの山田さんを撮影する事ができました。

新年を迎えたこの年、どんなことが起こるのか、どんな出会いが待っているのか。いずれにせよ、自らの受け止め方が、それらひとつひとつの価値を決めるのでしよう。何が起ころうと、今ここにこうしてあることを喜び感謝しつつ、すべての体験を、わが人生を輝かせる宝としてゆきたいものです。
本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



輝かしい二〇二六年が開幕しました。皆様におかれましては、お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。心はなやみ年始めに「故郷」を満喫された方も多いでしょう。
新たに迎えたこの年、どんなことが起こるのか、どんな出会いが待っているのか。いずれにせよ、自らの受け止め方が、それらひとつひとつの価値を決めるのでしよう。何が起ころうと、今ここにこうしてあることを喜び感謝しつつ、すべての体験を、わが人生を輝かせる宝としてゆきたいものです。
本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

謹んで
新春のおよろこびを
申し上げます

編集後記