

笑顔



～しらぬい荘の風景～
－紅梅の前で－



しらぬい
広報



広報誌における写真や記事は個人情報保護法に基づき、ご本人およびご家族の同意のうえ掲載しています。

地域住民の方々と小正月の伝統行事 “どんどや”を実施



朝早くからぼんでんの相立て



勢いよく燃え上がるぼんでんに
今年1年の無病息災を願いました☆



立派なぼんでんが完成!!



寒さに負けず、ぼんでんを見守ります♪



地域の皆さんと一緒に点火!!

1月13日(水)、小正月の伝統行事である「どんどや」をしらぬい荘第五駐車場にて実施いたしました。

社会福祉法人水光会の地域交流事業の一環として開催し、地域住民の皆様、清香園、竹崎児童館、そしてご利用者と一緒に今年1年の無病息災を願いました。

当日は朝早くから、竹崎老人会のご指導・ご協力をいただき、今年も立派なぼんでんが完成しました。

お天気の心配もあり、予定より少し早めの午後1時30分、地域の方々と一緒にぼんでんへ点火。ぼんでんが燃え始めると、多くの参加者からの「おーっ」という歓声とともに勢いよく燃え上がりました。

ぼんでんの火が弱まってくると、地元の方々、竹崎児童館の子供たちも一緒に餅を焼くのに奮闘しました。そして、参加された方々に温かいぜんざいを提供させて頂きました。焼きたてのお餅やぜんざいを食べる皆さんの笑顔で心も体も温かくなりました。

今年もたくさんの地域住民の皆様を始め、多くの方にご協力をいただき、無事にどんどやを実施することができました。本当にありがとうございました。



ぜんざいを頬張りいい笑顔☆



消防団の方にもご協力いただき、
ありがとうございました

新成人のご紹介／抱負

成人を迎えたしらぬい荘で働く職員から今年の抱負をお届けします。

平成二十八年二月、当施設から四名の職員が成人を迎えました。新成人の皆さんにコメントを伺うと「新成人としての自覚を新たに、これからも頑張っていきたい」と述べられ、身を引き締められていました。



中央：河内 瑞稀さん
左：伊勢脇 英美さん 右：杉本 恵美さん



木戸 誠也さん



ケア二課 木戸 誠也

先日、何事もなく無事に成人式を迎えることが出来ました。

今まで家族や友達、周りの人にもたくさん迷惑をかけてきました。

これからは他の人に迷惑をかけない立派な大人へと日々成長できるようにして行きたいです。そして、今まで以上に責任感を持って行動し、毎日笑顔を忘れずに仕事を頑張っていきたいと思っています。

ケア二課 伊勢脇 英美

この度、二月十日に成人式を終え、成人することができ大変嬉しく思います。社会人になり満二年が経とうとしています。まだまだ未熟者です。これから、大人としてよりいっそう責任感を持ち、新たな自分へと一歩ずつ前に進んでいきたいと思っています。また、自分の夢である介護福祉士の資格取得に向けて日々努力していきたいと思っています。これからどうぞよろしくお願います。



ケア二課 杉本 恵美

先日、私は成人式を無事に迎えることが出来ました。「成人」となり、今まで以上に自分の行動や発言に、責任を持つて介護の仕事を行こうと思っています。しらぬい荘に入社して二年が経とうとしていますが、入社当初、先輩職員の皆さんが憧れの存在でした。四月には、新入社員が入社してきますが、今年も少しも先輩らしく出来るように、これからも様々な事を勉強しながらケアを続けていこうと思っています。



ケア三課 河内 瑞稀

先日、無事に成人式を迎える事が出来ました。しかし、今はまだ成人と呼ぶには足りない未熟さがいっつもある為、これから成長してしっかりとした大人になりたいです。何事にも負けず二つの事に自覚と責任感を持って取り組んでいきます。



しらぬい荘 雪景色

一月二十四日から二十五日かけて寒波が襲来し、しらぬい荘にも雪が積もりました。積雪により一面銀世界となり、普段とは違った光景が広がりました。



しらぬい荘正面玄関前

ポストに積もった雪が積雪量を物語っています



中庭

雪化粧で静けさと凛とした空気感を堪能できました



別館側道路

路面の凍結防止のため塩化カルシウムを散布



完成したお面をかぶり
参加した皆さんで記念撮影



学生さんと一緒に、色紙やクーピーを使ってお面に色塗り。
皆さん集中して取り組まれています



新年会



新年会でよい気持ち♪

初詣(豊福神社)



到着すると雨も止み無事に参拝

1課 新春
人間猿回し芸



今年の干支“猿”にちなみでの
落劇を披露!!相手喝采♪



今年も護国神社への初詣!皆さん、それぞれの願いごとと
健康を祈願。美味しい甘酒で心も体もほっかほか

護国神社へ初詣

ケアハウス 下通り
Care House Shimelan

料理教室(団子汁)



鍋が煮立ってきたら団子を入れます。
完成した団子汁は美味しくいただきました



手馴れた包丁さばきで
芋の皮剥き



包丁も使って綺麗に切り分け

デイサービスセンター
下通り
Day Service Center Shimelan

伝統的文化 茶道

大野橋
デイサービスセンター
Osabashi Day Service Center

ハシヤリ



茶道の先生と一緒に記念撮影



皆さん神妙な面持ちで
抹茶を頂きました



初釜に合わせて着物姿で
お茶を飲んで頂きました

栗嶋神社にて開運祈願



妙見宮ではおしつ祈禱で
健康も祈願しました



栗嶋神社の三ノ鳥居も見事に
通過。今年も健康間違いなし



今年1年の健康を祈願しました

しらぬい荘
デイサービスセンター
Shiranui-za Day Service Center

一筆入魂 新春書き初め

健康づくりを学ぼう



口頃の感謝の気持ちも
込めて書きました



書き初めをしました。達筆であっ!



頭痛の対処法等も講話

数年ぶりの積雪

初春

新春 書初め大会

サテライト
しらぬい荘
Satellite Shiranui-za



久しぶりの積雪で、寒さも
忘れるくらい楽しお事ができました



一筆、一筆、
丁寧に書き上げました



坂田スエ子様



①91歳 ②豊野町
③毎日ご飯を美味しく食べています。これからも元気で過ごして行きたいです。

宮崎 トシ様



①94歳 ②小川町
③皆様誕生日を祝っていただきありがとうございます。こうして94歳を迎えられた事に感謝しています。家族の皆様も元気にお過ごし下さい。

松原 房枝様



①94歳 ②松橋町
③入所して3ヶ月目、施設にも慣れて楽しく過ごしています。冬生まれなのに寒いのが大嫌いです。

永井ハツノ様



①95歳 ②松橋町
③寒い日が続いています。風邪を引かないように気を付けています。家族の面会を楽しみにしています。

田上 マサ様



①96歳 ②不知火町
③寒い日が続いていますが、風邪を引かない様に毎日楽しく過ごします。

林田マサ子様



①87歳 ②松橋町
③寒い日が続きますが私は元気に過ごしています。何より美味しいご飯のお陰です。これからもほっぺたが落ちる程の美味しいご飯を宜しくお願いします。

坂井ナガ子様



①90歳 ②松橋町
③先月入所したばかりですが、皆さんと一緒に毎日元気に過ごしています。

草野 陽子様



①90歳 ②熊本市
③寒い日が続いていますが、体調を崩す事無く過ごしています。家族の面会を楽しみます。

釘山ツマ子様



①90歳 ②小川町
③家族の面会を楽しみながら、毎日ご飯を残さず食べる元気に暮らしています。

坊村スズ工様



①91歳 ②不知火町
③寒い日が続いていますが、家族の面会を楽しみに寒い日を楽しみたいと思います。

宮田八重子様



①83歳 ②松橋町
③大好きなおにぎりを食べて、笑顔を大事に過ごして行きたいです。

右田ミヨ子様



①83歳 ②松橋町
③年が明け早いものでもう2月。83年も遅いようで早かった様に感じます。これからも、毎日の日々を大事にそして元気に過ごしていきたいと思います。

村上 文子様



①83歳 ②熊本市
③入所して今年で22年目になりました。理事長様、職員の皆様のおかげで毎日を有意義に過ごしております。今後ともよろしく願います。

山本 正子様



①86歳 ②松橋町
③いつも温かくして、健康的に生活しています。家族の面会を楽しみにしています。

奥田ユリ子様



①86歳 ②松橋町
③毎日元気に過ごしています。今年は風邪を引かずに元気に過ごしたいです。

林田 孝夫様



①76歳 ②松橋町
③寒い日が続きますね。風邪等は引かれないでしょうか？私は元気にリハビリも頑張っています。少し無口な方ですが、話を聞くのが好きなので見かけたら話しかけてくださいね。

下川 節美様



①78歳 ②不知火町
③78歳の誕生日を迎える事が出来たのは皆様、そして家族のお陰です。ありがとうございます。

北口 満行様



①79歳 ②小川町
③まだまだ寒い日が続いていますが、寒さに負けず元気に過ごしています。妻と家族の面会が一番の楽しみです。

中野 正博様



①81歳 ②小川町
③家族の面会を楽しんでいます。毎日、笑って過ごす事が元気の秘訣です。

平山イチ子様



①81歳 ②八代市
③寒くなってきました。毎日、美味しいご飯を食べて、元気に過ごしています。家族の面会が一番の楽しみです。

みんなの広場

開運祈願

ケア二課 利用者 浅里 あや子

一月六日、豊福神社に皆さんと初詣に行つてまいりました。初詣に出掛けるのは久しぶりで、神社に到着した時のあの清々しい空気感は忘れません。

参拝では、「無病息災」「家内安全」などをお願いしました。参拝した後はおみくじを引いてみました。すると、なんと私は「大吉」でした。おみくじ効果で今年は特に良い一年になると思います。

何よりも、今回初詣に参加する事ができた事自体が開運祈願であったと感じております。本当にありがとうございました。

また来年も参加したいと思っています。

皆さんにとっても良い一年でありますように。



浅里様(正面左列の中段)とてもいい笑顔ですね



私の楽しみ

ケア四課 職員 久保 ひかる

私は好きなことが多く、読書やカラオケ、喫茶店や歴史巡り等休日にはよく出かけています。

突然ですが、皆さん初詣には行かれましたか？なかなか行く機会が少ない神社ですが、御朱印というものをご存知でしょうか？

私は数年前に友人に勧められて、この御朱印集めを神社やお寺を参拝した際には必ずしています。

御朱印は参拝した証として頂けます。御守やお札と同じく神仏や寺社名が書いてあり、どこで書いて頂いても全て違うデザインというのが特徴で、楽しみの一つです。

また、御朱印を書いて頂く為の用紙を御朱印帳といいますが、この御朱印帳も様々なデザインがあり、自分の好きなデザインの御朱印帳を探すというのも楽しみの一つです。

これから、多くの神社やお寺を巡って様々な御朱印を集めていきます。

皆さんも機会がありましたら、神社やお寺に足を運んで御朱印を見てみて下さい。

「みんなの広場」は、ご利用者及び職員の皆さんからの奇聞などを掲載しています。



今のマイブームは御朱印集めです

日向 常子様



①94歳 ②山形県
③入居前から教会に住みこんではげんでいた仕事を、ケアハウススタッフの方々のご親切により続けることが出来、心から感謝しています。お食事もいねいにおいしくいただいています。ひたすらホームのため皆様のためお祈りしています。

ケアハウス
下通り



サテライトしらぬい荘

福永スミコ様



①88歳 ②松橋町
③入所してすぐに大変な寒波に遭遇！寒さに負けないよう、体を動かしてがんばります。

林田 節子様



①90歳 ②松橋町
③元気の源は歌番組♪寒さに負けないよう、大好きな歌を歌って元気に過ごします。

上原サダ子様



①91歳 ②松橋町
③寒い毎日ですが、美味しいご飯をしっかり食べて元気に過ごします。

俳句(二月)

今月の兼題

(冬菜) 塔本 律子
(寒椿) 岩崎フミ子

冬野菜所せましと道の駅

塔本 律子

ひと畝の葱青々と天を突く

岩崎フミ子

白菜のわらの鉢巻しめてをり

宮崎 麗子

赤々と寒さに耐える寒椿

竹原 智代

軒下に白いカーテン冬大根

中村 久子

来月の兼題『よもぎ』『春』

2016年(平成28年)2月 行事予定

発行／高齢者総合福祉センター しらぬい荘 施設長 由布真知子

TEL 0964(32)0709 FAX 0964(32)0523 熊本県宇城市松橋町竹崎1-142-1

http://www.shiranuiso.or.jp/ TEL 0964(32)0709 FAX 0964(32)0523

日	曜	行事予定	会議・委員会・施設内研修
1	月	熊本労災看護専門学校2年 老年看護学実習 (1/13～2/2) 九州中央リハビリテーション学院介護福祉科1年 介護実習ⅡA (1/25～2/19)	
2	火		食事メニュー検討会 スタッフ会議(1課)
3	水	吉永歯科・社会福祉功労者表彰式 部分	
4	木		感染症(食中毒)・褥瘡予防委員会
5	金	害虫駆除	
6	土	初午	
7	日		スタッフ会議(2課)
8	月	中九州短期大学経営福祉学科 介護福祉士コース 介護実習Ⅰb (～24日) 熊本県福祉施設士会セミナー 旧正月	食事メニュー検討会
9	火	吉永歯科	
10	水	月忌・吉永歯科	サービス向上委員会
11	木	● 建国記念の日	食事サービス委員会
12	金		
13	土	おやつワゴンサービス 熊本県男女共同参画フォーラム	
14	日		
15	月	社会福祉法人法令関係研修会 県認知症介護実践者研修【講義・演習】(～18日) 宇城圏域「在宅緩和ケア研修会」	運営会議
16	火	レジオネラ検査(しらぬい荘・しらぬいデイ) 吉永歯科・寿司の日 宇城総合病院 地域連携研修会(相談援助研修会)	拘束ゼロ委員会
17	水	吉永歯科 熊本南病院 地域ケア連携研修会「エンゼルケア」	
18	木	観音供養 宇城総合病院 摂食・嚥下ケア研修会	事故防止委員会
19	金	宇城市通所部会研修	広報委員会
20	土		研修委員会 フロアー研修(3課)
21	日		
22	月	福祉職場OJT推進研修会(～23日) 社会福祉法人会計実務(決算)研修会 県認知症介護実践者研修【外部実習】	衛生委員会
23	火	吉永歯科・季節の会食会(洋食メニュー) まこと幼稚園園児発表会	医療的ケア安全委員会
24	水	吉永歯科 県老協協会計研修会(～25日)	特養部会 スタッフ会議(4課)
25	木		代表者会議 入所判定会議
26	金	県認知症介護実践者研修【発表】 障害者雇用納付金制度事務説明会	ノーリフト委員会
27	土	選択メニューの日	スタッフ会議(3課)
28	日		
29	月		

サークル活動

- 3日(水) サークル活動 (2課、3課、4課)
- 6日(土) 民謡
- 9日(火) 華道(4課)
- 10日(水) サークル活動(4課)
- 12日(金) サークル活動(1課)
- 13日(土) 茶道(3課)
- 21日(日) サークル活動(3課)
- 23日(火) 華道(2課)
- 26日(金) サークル活動(1課)
- 27日(土) ショッピング

ケアハウス下通り

- 2日(火) エレベーター点検
ダムウェーター点検
害虫駆除
- 3日(水) 豆まき
- 10日(水) ティータイム
- 12日(金) チョコレート菓子作り
- 19日(金) 食事サービス委員会
- 22日(月) ディナー
- 24日(水) 入居者懇談会
職員会議

サテライトしらぬい荘

- 2日(火) 監査(指導監査の実施)
- 3日(水) レク 節分を楽しむ
- 6日(土) 外出行事 (大慈禅寺・初午見学)
- 7日(日) カラオケ
- 10日(水) レクリエーション (タオル体操・言葉遊び)
- 15日(月) カラオケ
- 17日(水) レクリエーション (タオル体操・言葉遊び)
- 21日(日) ガーデニング
- 24日(水) レクリエーション (タオル体操・言葉遊び)
- 28日(日) カラオケ



◆しらぬい荘デイサービスセンター

- 【第1週】カレンダー作り/誕生会/節分
- 【第2週】カラオケ/手芸/ゲーム
- 【第3週】体操/ゲーム/カラオケ/リラックスDAY
- 【第4週】ゲーム/カラオケ/健康DAY/ 脳内トレーニング/体操
- 【第5週】リラックスDAY

◆デイサービスセンター下通り

- 【第1週】ミニヤードゲーム/すころく
- 【第2週】ダイヤモンドゲーム/ジェンガゲーム
- 【第3週】ショッピング/折り紙教室
- 【第4週】麗人形展(菊池)/絵手紙教室
- 【第5週】ゲートボールゲーム/船バレーゲーム

◆大野橋デイサービスセンター

- | | | | | | |
|---------|---------|----------|----------|--------|--------|
| 【月曜DAY】 | ①物あてゲーム | ②お手玉ツムツム | ③消費者安全講話 | ④カラオケ | ⑤句をつろう |
| 【火曜DAY】 | ①物あてゲーム | ②お手玉ツムツム | ③任つりリレー | ④カラオケ | |
| 【水曜DAY】 | ①輪なげ | ②ペーパースロー | ③ピンポン入れ | ④必殺仕事人 | |
| 【木曜DAY】 | ①輪なげ | ②ペーパースロー | ③ピンポン入れ | ④必殺仕事人 | |
| 【金曜DAY】 | ①だるま合戦 | ②イキイキ体操 | ③カラオケ | ④健康講話 | |
| 【土曜DAY】 | ①だるま合戦 | ②イキイキ体操 | ③カラオケ | ④栄養講話 | |

◆備考

MEMO

人 釘山 ツマ子様
(小川町)90歳

しらぬい荘に入所されて約一年と三ヶ月が経とうとしています。他の利用者の方や職員とも笑顔で話をされ毎日楽しく過ごされています。

撮影時は、職員の問いかけに笑顔を見せられ普段通りの釘山さんを撮影する事が出来ました。

暖かな日差しに照らされ、花言葉のように、明るい。語らいが聞こえてくるようです。

寒さのあとには、太陽が暖かく感じられますね。試験の冬に耐えた人ほど安穩の春の喜びを知るのでしよう。そして、人の苦勞にも寄り添える人になれるのでしょうか。

街全体がすっぱりと白雪に包まれた先月、まだまだ各地では、本格的な寒さが続いています。

そんな中、まばゆい黄色い光が、一足早い春を告げています。

葉の花が見頃を迎えました。

編集後記

「立春」