

VOL.478

[水光会広報誌]

冬号/2024

<http://www.shiranuiso.or.jp/>



# 水光会 だより



あけましておめでとうございます。

しらぬい荘 ケア2課



## contents

- |   |   |                  |                   |
|---|---|------------------|-------------------|
| ② | ③ | ④ 特別養護老人ホームしらぬい荘 | ⑦ しらぬい荘デイサービスセンター |
|   | ⑤ | サテライトしらぬい荘       | ⑧ 大野橋デイサービスセンター   |
|   | ⑥ | ケアハウス下通り         | ⑨ 誕生者 ほか          |

# 『新年のご挨拶』

社会福祉法人水光会

特別養護老人ホームしらぬい荘 事務長 吉本正文

新年を迎えることに喜びを感じ、皆様の日頃から当法人へのご支援やあたたかい眼差しにお礼を申し上げます。

また、年始より大きな災害が続きました。大変な思いをされている方々に心よりお見舞い申し上げます。一日でも早く、穏やかな日常が訪れますよう心よりお祈りいたしております。

今年辰年、辰は「振るう」という文字に由来しており、自然万物が振動し、草木が生長して活力が旺盛になる状態を表します。また、竜（龍）のことであり、十二支の中で唯一の空想上の生き物です。

京都、嵯峨嵐山にある天龍寺の法堂の天井に描かれている躍動的な八方睨みの「龍」を拝見したことがあります。じつと見つめながら移動すると円の中心の龍の瞳がこちらを追いかけてくるように見えます。その不思議な感覚は、それぞれの個人の感じ方があり、非日常のような特別感を受けました。あたたかい眼差し、冷たい眼差しなどなど、目のまえにいる人への私たちの眼差しは相手にどう映るのでしょうか。

終末期に立ち会う私たちは、人としての大切なものはなにかを仕事を通して毎日学んでいます。私も勤務して30年目を迎え、同時に自分自身も成長させられているとつくづく感じています。

私たちが忘れてはならないことは、自分だったらどんな言葉がけや支援を望むかを、その人の気持ちになって考えること、想像することかもしれません。そこを思い出させてくれるのが目のまえの利用者でありご家族や仲間であります。過去の歴史から学び、時代に合わせたものを活かしながら、対面で感じる相手の言葉や表情を身体全体で感じ、人間らしさを忘れず高めていきたいです。

龍は守り神であるということも伝えられていますが、暮らしの中の遊び心と、それぞれが、周りの誰かにあたたかい眼差しで見守られていること忘れずに活力旺盛に取り組んでいきたいと思えます。よろしく申し上げます。

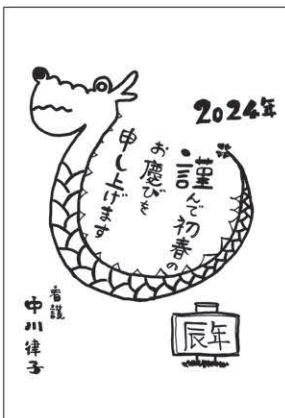


## 紙上年賀

2024年(令和6年) 年男・年女 \*敬称略



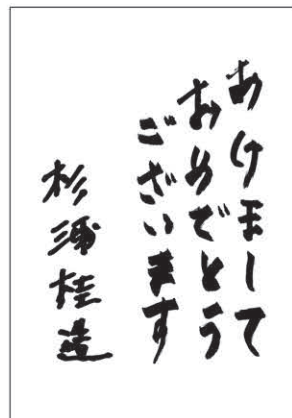
サテライトしらぬい荘  
中川 律子様



ケアハウス下通り  
石井 資祐様



しらぬい荘  
杉浦 桂造様



利用者	和暦		十干/十二支		氏名			
	昭和3年	戊辰	つちのえたつ	荒牧夕工子	杉浦桂造	寺澤カシ子	豊田仁子	松本通孝
				中井サツ子	山下政子	石井資祐		
	昭和15年	庚辰	かのえたつ	小林久	坂口茂子	田口清野	塚田美智子	富田次男
光永紀恵				中矢弘美	村上圭子			
昭和27年	壬辰	みずのえたつ	松本恵子	佐藤香枝子				

令和5年12月31日現在

# 10・11・12月 アルバム

施設サービス

## 特別養護老人ホーム しらぬい荘

〒869-0523  
熊本県宇城市松橋町竹崎1142番地の1  
TEL.0964-32-0709

1課

谷ロスエノ様の100歳のお祝いを行いました。  
皆さんに祝っていただいていた楽しい時間を過ご  
されました。

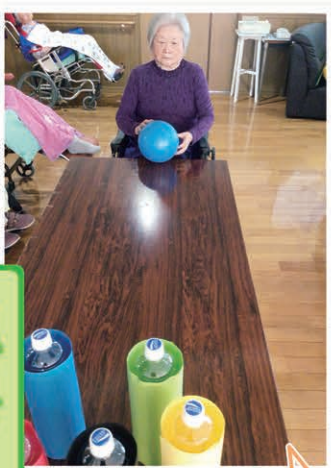


祝100歳♪

皆でパフェ作りを  
行いました。  
美味しかったと  
喜ばれました。



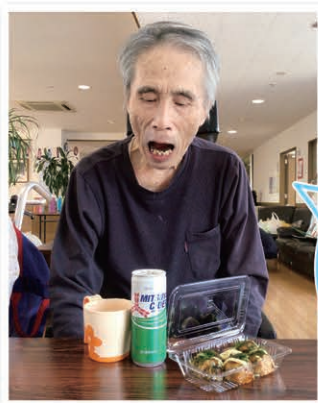
2課



遅れてきた夏祭り

よ〜く狙いを  
定めて…

林田アヤ子様  
祝100歳  
おめでとうございます!



待ちきらん  
ばい

# 10・11・12月 アルバム

3課

ハッピーハロウィーン  
珈琲頂きましたー



メリークリスマス  
プレゼントありがとう



4課

美味しそうだな!



秋祭り



優勝しました♪



取ってやるぞ〜!!

運動会



施設サービス

ユニット型指定地域密着型  
介護老人福祉施設

# サテライト しらぬい荘

〒869-0511  
熊本県宇城市松橋町曲野35番地の1  
TEL.0964-34-0510

## サテライト 運動会



がんばるぞー

入れるぞ!



玉入れ対決

飴はどこだ!?  
前がみえない〜



飴食い競争

飛んでけー!!



遠くまで飛ばせ  
紙飛行機対決!!

見合っ  
見合っ



のこった  
のこった

引き分け



施設サービス

# 軽費老人ホーム ケアハウス 下通り

〒860-0807  
熊本市中央区下通2丁目1-4  
TEL.096-319-3030



ディナー



豪華！紅葉祭弁当



折り紙教室



絵手紙教室



ティータイム



紅葉祭

銀杏見学(県庁)



在宅サービス

# しらぬい荘

## デイサービス センター

〒869-0523

熊本県宇城市松橋町竹崎1142番地の1

TEL.0964-32-0239(事業所直通)

～風船バレー大会の様子～



～ナイスアタック!!～



～2023スポーツ大会の様子～



～みなさん真剣です～



～選手宣誓～(松井選手)



～お相撲さんも乱入!～



まずは、元気に準備体操



～もの渡しゲーム・パン食い競争?～よーいドン!



～手芸の様子～来年の干支(辰)を使って思い思いに作られていました(来年も良い年になりますように!!)



メリクリスマス!!!



サンタクロースでお迎え(朝の送迎車両の様子)

～クリスマス会の様子～



恒例のシャンパンタワー完成?!



～ケーキ入刀～



クリスマスピングオ大会の様子(サンタさんからのプレゼント)

在宅サービス

# 大野橋

デイサービス  
センター

〒869-0511

熊本県宇城市松橋町曲野34番地の1

TEL.0964-32-0103

野外訓練  
(ショッピング)



今回はマルショクへ行きました。  
様々な商品を見ながら、買い物を  
楽しみました。



忘年会



今年も忘年会ではビンゴゲームを行いました。早々にリーチになった方もいましたが、中々ビンゴにはならず盛り上がりました。皆さん無事にビンゴされ、景品が渡されました。





Happy Birthday

# 10・11・12月誕生者

お誕生日おめでとうございます!!

10月

◆しらぬい荘◆

澁江 照子様 101歳	岩見 キク工様 94歳	西村 聡様 89歳
林田 アヤ子様 100歳	永田 エイ子様 94歳	立石 照美様 85歳
上村 ハツ工様 97歳	岩山 ミツ子様 93歳	中川 卓朗様 85歳
杉浦 マツ子様 97歳	永嶺 信子様 92歳	中川 辻子様 84歳
淵上 速雄様 97歳	奥村 トミ工様 89歳	田中 靖子様 82歳
杉浦 桂造様 95歳	中村 ヤス工様 89歳	

11月

◆しらぬい荘◆

谷口 スエノ様 100歳	浦野 登美子様 90歳
赤城 ミヨ様 99歳	寺本 慶子様 89歳
吉田 キミコ様 98歳	星田 哲生様 89歳
山川 アキ工様 97歳	平井 泉様 88歳
林田 禮子様 94歳	小林 久様 83歳
宮原 朝子様 94歳	大城 福代様 82歳
池田 正則様 91歳	

◆ケアハウス下通り◆

内藤 修身様 70歳

12月

◆しらぬい荘◆

水永 勲様 98歳	村山 優子様 88歳
中井 サツ子様 95歳	北吉 チツ子様 87歳
中村 精次様 93歳	池田 ウメコ様 86歳
河口 憲一様 91歳	杉浦 満子様 86歳
吉田 クニ子様 91歳	坂口 三栄子様 82歳
寺本 夕子様 89歳	山下 宏様 65歳
永田 ツヤ子様 89歳	

◆サテライトしらぬい荘◆

山本 信子様 89歳

◆ケアハウス下通り◆

高森 康子様 90歳

令和5年12月31日 現在

# みんなの広場

## サテライトしらぬい荘

介護職 古田 竜也

7月からサテライトしらぬい荘に入職させていただきました。4カ月が立ちました。

以前も介護の仕事をしていましたが、環境が変わり、入居者様の性格や日常の把握に加えて、業務内容を覚える事が多く大変でしたが、職場の先輩方が優しく指導していただき、とても働きやすい環境を作っていたいただき、4カ月経った今、やっと慣れてきたのかなと自分で思えるようになりました。

今後もしここでできない経験を積んで自分の糧にさせていただきます。入居者様が快適に過ごせるよう努めていきたいと思っております。

私事になりますが、1年半程前に松橋に引越して来て、周りの事が分からず、普段利用するお店以外には足を延ばしていませんでしたが、最近は余裕もでき、趣味であるスポーツをしに体育館を使用したり、プールを利用したりするようになりました。

今後は体育館が運営している教室や、地元のサークル等にも参加し、身体と心の健康に気を付けてこれからも頑張っていこうと思っております。



## 社会福祉功労者 厚生労働大臣表彰

令和5年社会福祉功労者厚生労働大臣表彰を草西眞理子ワーカーが受賞しました。  
おめでとうございます!



## 豊田仁子様による短歌の紹介です



<p>今年こそ 七福神も お揃いで 世界平和と はちまきしめて</p> <p>仁月</p>	<p>大海に 静かに進む ほなげ舟 今年の幸を 占うように</p>	<p>初春の 目覚めて見れば 太平洋 しらぬい丸の 花の出航</p> <p>仁月</p>
---	---	--

## 建吉組の皆様

感染拡大防止の為、今年も外回りを掃除していただきました。ありがとうございました!



## 社会福祉法人 水光会

- ・特別養護老人ホーム しらぬい荘 TEL.0964-32-0709
- ・しらぬい荘 短期入所サービス TEL.0964-32-0709
- ・しらぬい荘 デイサービスセンター TEL.0964-32-0239
- ・しらぬい荘 居宅介護支援センター TEL.0964-34-0515
- ・大野橋デイサービスセンター TEL.0964-32-0103
- ・ケアハウス下通り TEL.096-319-3030
- ・サテライトしらぬい荘 TEL.0964-34-0510

## 編集後記

令和五年度は、日本にとって多く明るい瞬間をもたらしました。将棋の世界では、藤井聡太が八冠を達成し、将棋ファンに感動と誇りを提供しました。野球のスーパースター、大谷翔平は、メジャーリーグで圧倒的な成績を収め、世界中から注目を浴びました。

これらの出来事は、日本のスポーツ界に新たな輝きをもたらし、若い世代に夢と希望を与えました。さらに、コロナ禍に立ち向かい、明るい未来に向けて希望と力を取り戻す年でもありました。

令和六年も皆様にとって、新しい一歩となり、素晴らしい一年でありますように。