

水光会 だより

VOL.462

[水光会広報誌]

冬号/2020

<http://www.shiranuiso.or.jp/>



本年もどうぞ宜しくお願い致します ケア3課

contents

- 2 3 4 特別養護老人ホームしらぬい荘
- 5 サテライトしらぬい荘
- 6 ケアハウス下通り
- 7 しらぬい荘デイサービスセンター
- 8 大野橋デイサービスセンター
- 9 誕生者 ほか

令和



新年のご挨拶

社会福祉法人水光会

理事長 由布真知子

令和になりました初めての初めのお正月を穏やかに迎えることができました。

令和の考案者と言われる中西進国文学者のゼミを大学時代の親友が受講していました。彼女は中西進氏を尊敬し、万葉集を学び、万葉集のことを熱く語っていたことが懐かしく思い出されました。彼女は若くして旅立ちましたが、先日熊本を訪れた友達と半世紀前の思い出を語り、令和と言う元号がますます身近に感じました。「れいわ」という響きが私にはとても美しく感じられます。皆様はいかががでしょうか。

5月から12月までの中身の濃い令和元年でした。自然の猛威を見せつけられ、昭和28年6月26日熊本白川氾濫を思い出しました。便利な生活をするので起きる温暖化は今、防ぐことが大変むづかしくなっています。大人は子どもの未来を奪うのかと言うスウェーデンの16オグレタ・トーンベルさんの勇気を無駄にせず、私たち一人一人が意識していく時代が来ています。令和の時代が穏やかな時代であってほしいと多くの人が願っています。そのためには小さな努力や辛抱の積み重ねも必要です。熊本は地震の怖さを経験し、復興は道半ばです。被災で、穏やかにお正月を迎えられなかった方々が多くいらっしゃいます。よそ事、他人事と思わないで小さなことでも地球にやさしいことをしていきたいと考えます。

社会福祉法人水光会は地域の皆様のお役に立つべく行政、医療、地域の皆様の支えをいただき、職員が力を合わせて運営していくことが目標です。54年間、365日24時間休むことなく運営させていただいております。いつもご利用者を支える職員が絶えることなく業務に携わっているおかげです。

しかし、今後少子化に向かい、どの職業職種も働き手不足です。水光会も2年前から外国人雇用準備をはじめ、安心できる管理団体と出会い、早ければ今年5月には採用できる予定です。昨年私たちに夢を与えてくれたラグビーワールドカップ選手は31名中15名が外国の方々です。そして『ワンチーム』を作り上げたのです。水光会も令和2年はさらに磨きをかけて『ワンチーム』で地域にお役に立つてまいります。

令和2年もご指導をいただきながら、地域に根差してまいります。どうぞよろしくお願いたします。

紙上年賀



しらいし 京子
事務職員

時松 京子様

謹んで初春のお慶びも
申し上げます
令和



ケアハウス
下通り
原園 紀子様

原園 紀子様

あけまして
おめでとーごいざい
おめでとーごいざい
おめでとーごいざい
今年もよろしくお祈り申し上げます
ええ
原園 紀子



しらい 庄 上村 トシ子様

いっせよ
あけまして
おめでとーごいざい
おめでとーごいざい
おめでとーごいざい
今年もよろしくお祈り申し上げます
ええ
原園 紀子

2020年(令和2年) 年男・年女

* 敬称略

和暦	十支/十二支		氏名				
	大正13年	甲子	きのえね	上田シズノ 西村 節子	上村トシ子 星川 逸子	奥村フミヨ 緒方 則子	澤田 ヨシ 原園 紀子
昭和11年	丙子	ひのえね	小路 哲子	西村 泰子	宮本キミ工		
昭和23年	戊子	つちのえね	酒井 哲明	篠原 伸子	村上 正	大木恵美子	

〈利用者〉

子年生まれ

令和1年12月6日現在

句・岩崎フミ子



兼 題..師走・正月
俳画・書..匠 八千代



句..中村 久子



施設サービス

特別養護老人ホーム
しらぬい荘

〒869-0523
熊本県宇城市松橋町竹崎1142番地の1
TEL.0964-32-0709

句..宮崎 麗子



句..塔本 律子



句..竹原 智代



10月・11月・12月 アルバム

1課



バナナ欲しい!
なかなか
取れん(笑)



飴玉どこな?
取れたかい?

ケア1課大運動会開催♪

バナナ取り競争・アメ喰い競争・玉入れなど
職員も一緒に頑張りました!
皆さん普段とは違う真剣な表情で楽しそう!

2課

おやつワゴンサービス



美味しい(笑)

デザートバイキング実施

タルトやババロア、スイートポテトなどの
甘いデザートと紅茶と共に
堪能致しました。



課内大運動会実施



あと、もう少し!!

令和元年初の大運動会開幕!!

玉入れや障害物競走、アメ喰い、
綱引きなど参加利用者はもちろん、
職員も一緒に楽しみました。

10月・11月・12月 アルバム

3課

チューリップの球根植え



何植える
だろうか...

楽しみ
だなあ〜

カラオケ喫茶



4課

おめでとう
いらっしゃいます



大運動会2019



ゴールを
目指して
がんばれ!

どう、上手く
できたでしょうか?



みなさん一緒に ハイ、チーズ!

「全国老人福祉施設研究会」に参加して

ケア2課 増田 圭亮

みんなの広場

十月二十九日〜三十日に、愛媛県で開催された全国老人福祉施設研究会に参加しました。二十九日は全体会、三十日は分科会に参加しました。今回は三十日に実施された分科会についてお話をしたいと思います。

私は「口腔ケア・機能訓練の実施」の実践研究発表を視聴して参りました。特に沖縄県の施設で誤嚥性肺炎による入院者数ゼロを目指している施設の実践研究発表が印象に残りましたのでお話を致します。この施設では嚥下機能が低下している利用者の増加と平成二十七年で誤嚥性肺炎による入院者数が十八人いたそうです。「最期は口から食べたい」と言う家族と利用者の要望にこたえる為に、多職種と連携を図り、食事摂取の観察・評価・アシスト、歯科衛生士による利用者一人一人に適した口腔ケアの指導を取り入れ、日々のケアを積み重ねてこられました。その積み重ねにより、平成三十年現在で誤嚥性肺炎による入院者数が二名に減少した事、職員一人一人が口腔ケアに関する意識が向上した事を施設管理栄養士様が発表されました。職員一人一人が利用者を観察・評価して、多職種と連携を図り、日頃から丁寧にケアに取り組まれていた事が伝わり、私自身も日頃から利用者に適切な口腔ケア、食事摂取時の姿勢を観察したり、口腔ケアや食事について更に学習して現場で活かせるようにしていきたいです。

これからも利用者様には丁寧に接して行き、食事・入浴・排泄介助においても声かけを丁寧にしていきたい、事故や怪我がないように対応していきたいです。二日間(実際は三日間ですが)出張に参加させて頂き、本当にありがとうございました。

施設サービス

小規模特別養護老人ホーム

サテライト しらぬい荘

〒869-0511

熊本県宇城市松橋町曲野35番地の1

TEL.0964-34-0510

日帰り温泉で道の駅佐俣の湯へ行ってきました!!
11月中旬にてまだ紅葉し始めたばかりでしたが、
敷地内に綺麗に色づいた木を見つけました。



佐俣の湯へ



いつも足湯を利用していましたが、今回は温泉に入りました!お湯も良い湯でした。



TOPICS



赤ちゃん相撲

曲野神社で秋分の日
毎年行われる、赤ちゃん
相撲を見に行きました。
近所の方も沢山いらして、
参加した赤ちゃんとのふ
れ合いもありました。



花火大会

今年も花火大会を行いました!
打ち上げ花火には皆さん見入っ
ていて、消える時には何かさび
しそうな表情をされていました。
手持ち花火は職員と一緒に
ゆっくり楽しみました。



秋の大運動会



それぞれお菓子の入った袋を取り満足そうにされて
いました。今年は実習生も参加し玉入れでは白熱し
た戦いで大変にぎわいました。

施設サービス

軽費老人ホーム ケアハウス 下通り

〒860-0807
熊本市中央区下通2丁目1-4
TEL.096-319-3030



創立17周年を迎えた今年の紅葉祭は八絃工房様によるマンドリン演奏を披露していただきました。思わず口ずさみたくなる素敵なメロディーと音色で癒されながら楽しい時間を過ごしました。

TOPICS

♪ 今年のお弁当も大好評



10月・11月・12月行事



運動会

紅白に分かれて対戦。日頃見られない姿や必至な表情に笑顔一杯。今年も楽しい運動会でした。



【松茸の釜めしディナー】



準備体操 1.2.3.4



落とさないように!



口を大きく開けて!!

在宅サービス

しらぬい荘

デイサービス
センター

〒869-0523

熊本県宇城市松橋町竹崎1142番地の1

TEL.0964-32-0239(事業所直通)

10月・11月・12月行事



ランチバイキングメニュー

TOPICS

新しい年号(令和)になり、早いもので、また新しい年を迎えようとしています、いかがお過ごしでしょうか?寒い時期に入りますし、インフルエンザなどが流行する時期にもなります。今号では、10月(スポーツ大会)を行い、日ごろのリハビリの成果もあり?皆さん、頑張られましたね。その他では、ボランティア訪問(トランペット演奏:光永様)で楽しい時間を過ごされました。次に10月から新しい試みで、ランチバイキングが行われ、利用の皆様も自ら、料理をとられ、おいしく食べられました。最後に、デイサービス利用者のご家族の面会があり、ひ孫さんの「七五三」に笑顔で記念写真を撮りました。



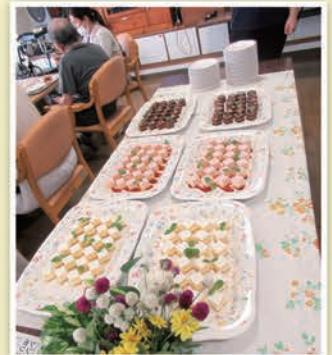
これが、おいしそうだな!



なかなか取れません~!



どんどん入れ!



デザートは、どれにしましょうか?



スポーツ大会の風景(みんな頑張れ~!!)



大画面での
映画鑑賞

ボランティア訪問
(トランペットに
合わせて熱唱)



ご利用者のご家族と
記念撮影
(渡辺様)



在宅サービス

大野橋

デイサービス
センター

〒869-0511

熊本県宇城市松橋町曲野34番地の1

TEL.0964-32-0103



消防訓練



団体競技

9月18、19日の2日間、ホール内にて団体競技を開催しました。ご利用者は紅白に分かれ、ボール渡しとお玉ちゃんリレーを行いました。最後は職員の飴食い競争！みんな顔が真っ白になりました…。



選手宣誓！



紅組には
負けんばい！



お玉ちゃんリレー



飴食い競争

誰が一番きれい？



No.1

優勝



ボール渡し



10・11・12月誕生者 お誕生日おめでとうございます!!

10月



濵江 照子様
97歳 不知火町
しらぬい荘



森田カシ子様
97歳 松橋町
しらぬい荘



林田アヤ子様
96歳 小川町
しらぬい荘



上妻エミ子様
96歳 熊本市
しらぬい荘



澤村キクエ様
96歳 松橋町
しらぬい荘



松崎 芳子様
94歳 松橋町
しらぬい荘



杉浦 桂造様
91歳 松橋町
しらぬい荘



岩山ミツコ様
89歳 小川町
しらぬい荘



下村 満子様
89歳 豊野町
しらぬい荘



橋田ハツヨ様
88歳 小川町
しらぬい荘



岩井 成行様
86歳 小川町
しらぬい荘



中村 義隆様
86歳 松橋町
しらぬい荘



中村ヤスエ様
85歳 小川町
しらぬい荘



森崎東洋男様
85歳 小川町
しらぬい荘



田川サツエ様
88歳 小川町
サテライトしらぬい荘



奥村フミ子様
100歳 松橋町
しらぬい荘



佐伯千代子様
99歳 松橋町
しらぬい荘



坂梨ミユキ様
98歳 松橋町
しらぬい荘



谷口スエノ様
96歳 五木村
しらぬい荘



上村スナエ様
96歳 松橋町
しらぬい荘



杉本スエモ様
93歳 小川町
しらぬい荘



宮崎ヨシノ様
93歳 宇土市
しらぬい荘



井本 和子様
91歳 小川町
しらぬい荘



高木 政子様
90歳 松橋町
しらぬい荘



宮原 朝子様
90歳 松橋町
しらぬい荘



宮崎 節子様
89歳 小川町
しらぬい荘



杉山チズ子様
88歳 松橋町
しらぬい荘



寺本 慶子様
85歳 熊本市
しらぬい荘



小林 久様
79歳 三角町
しらぬい荘



吉坂サチ子様
87歳 松橋町
サテライトしらぬい荘



Happy Birthday

12月



山本ミツエ様
99歳 小川町
しらぬい荘



山下ナツエ様
97歳 八代市
しらぬい荘



中村貞義様
96歳 小川町
しらぬい荘



谷口アサ子様
95歳 八代市
しらぬい荘



園田トシエ様
94歳 宇土市
しらぬい荘



池田トキエ様
94歳 松橋町
しらぬい荘



高杉 照恵様
91歳 松橋町
しらぬい荘



中井サツ子様
91歳 松橋町
しらぬい荘



亀山マタメ様
90歳 豊野町
しらぬい荘



郷サチ子様
89歳 不知火町
しらぬい荘



中村 精次様
89歳 宇土市
しらぬい荘



緒方 峯子様
88歳 松橋町
しらぬい荘



建石多喜恵様
87歳 美里町
しらぬい荘



河口 憲一様
87歳 三角町
しらぬい荘



上野 義人様
81歳 松橋町
しらぬい荘



本田みつる様
64歳 不知火町
しらぬい荘



本山 照子様
93歳 八代市
ケアハウス下通り



高森 康子様
86歳 熊本市
ケアハウス下通り



Happy Birthday

令和1年12月6日現在

たくさんの
ボランティアに
感謝いたします!!



音楽ボランティアの皆様



年金受給者の皆様



グラウンドゴルフ愛好会の皆様



介護の輪の皆様

社会福祉法人 水光会

どんどや



日時 令和2年1月11日(土) 11時～

場所 しらぬい荘 駐車場

主な季節行事予定

しらぬい荘

- 1月 初詣 新年会 どんどや 自然災害防災訓練
- 2月 節分
- 3月 ひな祭り



ケアハウス下通り

- 1月 初詣 どんどや
- 2月 節分 バレンタインデー
- 3月 ひな祭り 花見



サテライトしらぬい荘

- 1月 初詣 どんどや もぐらうち
- 2月 節分
- 3月 ひな祭り 家族会 昼間想定消防訓練



建吉組の皆様

俳句

十月の兼題 十月

- ・庭の柿日々色づきて空青し
- ・秋祭り幼き子等の土俵入り
- ・故毎に名札立てて野菜植
- ・新米を子供に送る母心

- 塔本 律子
- 宮崎 麗子
- 竹原 智代
- 中村 久子

十一月の兼題 十一月一切

- ・新米の香りゆたかに著進む
- ・暮れなずみ菡さす雲枯すすき
- ・紅葉して寺の坂道扶めをり
- ・秋深し薬買い込む老い老人
- ・日差し受け水辺に映る紅葉かな

- 塔本 律子
- 岩崎フミ子
- 宮崎 麗子
- 竹原 智代
- 中村 久子

社会福祉法人 水光会

- ・特別養護老人ホーム しらぬい荘 TEL.0964-32-0709
- ・しらぬい荘 短期入所サービス TEL.0964-32-0709
- ・しらぬい荘 デイサービスセンター TEL.0964-32-0239
- ・しらぬい荘 居宅介護支援センター TEL.0964-34-0515
- ・大野橋デイサービスセンター TEL.0964-32-0103
- ・ケアハウス下通り TEL.096-319-3030
- ・サテライトしらぬい荘 TEL.0964-34-0510

編集後記

冬の寒さ厳しい中、皆様いかがお過ごしでしょうか。2019年もあつという間に過ぎました。皆様にとってどんな年でしたか？
また、2020年は、東京オリンピックの年ですね。いろんなスポーツ、各国の選手が見られるのはとても嬉しいですね。
世界中のファンと共に応援し、盛り上げていきましょう。
2020年も皆様にとって素敵な年になりますように。