

# 水光会 だより

VOL.461

[水光会広報誌]

秋号/2019

<http://www.shiranuiso.or.jp/>



～ 令和元年度 敬老会 ～

## contents

2 3 4 特別養護老人ホームしらぬい荘

7 しらぬい荘デイサービスセンター

5 サテライトしらぬい荘

8 大野橋デイサービスセンター

6 ケアハウス下通り

9 誕生者 ほか

施設サービス

特別養護老人ホーム  
しらぬい荘

〒869-0523  
熊本県宇城市松橋町竹崎1142番地の1  
TEL.0964-32-0709



納涼盆踊り大会

八月二日(金)、しらぬい荘玄関前広場にて納涼盆踊り大会を開催致しました。  
今年も、地域団体の皆様による踊りの披露、こどもじゃんけん大会、豪華賞品が当たるお楽しみ抽選会など盛りだくさんの内容となりました。竹崎健康ダンスクラブ、内田踊り愛好会、おどりず、縁じやない会、フラダンス愛好会、若舟会、うき神輿の皆様には会場を大いに盛り上げて頂きました。また、今回は来場していただいた子どもたちに「パプリカ」を踊っていただき、とても癒されました。ご来場いただいた皆様、御協力頂きました地域の皆様、そしてご利用者、ご家族の皆様にご心から感謝致します。



豪華賞品ゲット!!  
おめでとうございます。



協賛・御樽 (順不同・敬称略)

- |                 |         |
|-----------------|---------|
| 竹崎区役員会          | 竹崎老人会   |
| 内田区             | 内田老人会   |
| 豊福区             | 豊福老人クラブ |
| 清香園             | 豊洋園     |
| 水島苑             | 建吉組     |
| 上田商会            | 文化建築社   |
| ケアパーク           | 東テック(株) |
| 寺澤カシ子           | 熊本診療協力社 |
| 杉本商店            | シモタ印刷   |
| ふじき本店           | 河野英二    |
| 藤本鮮魚            | 若田精肉店   |
| 満見石油            | 富士ゼロックス |
| ハウティ            | キングラン九州 |
| リコージャパン         | 井上石油    |
| 堀内製油            | 肥後銀行    |
| ㈱オカムラ           | 東晃介     |
| 相藤絹代            |         |
| 九電工宇城営業所        |         |
| 松橋町民生委員児童委員協議会  |         |
| 南部オートセンター       |         |
| クオリティコントロールセンター |         |
| らくのうマザーズ豊田販売店   |         |
| サントリービバレッジサービス  |         |
| ネットスクエア八代店      |         |
| クリンメイト九州        |         |
| 訪問看護リハ ふいっと     |         |
- たくさんのお協力に感謝致します  
ご紹介とお礼にかえさせて頂きます



令和元年度

敬老会

九月二十一日(土)に敬老会を開催しました。  
毎年、敬老月間にご利用者の長寿を祝うと共にご利用者に感謝し、楽しんで頂ける事を目的としており、今年も宇城市の敬老会事業補助金を活用させていただきました。

第一部はまこと幼稚園の園児による歌の発表、第二部は宇土高等学校和太鼓部による太鼓演奏が披露されました。園児の可愛い発表と宇土高等学校和太鼓部の力強い演奏で会場を盛り上げていただきました。ありがとうございました。



園児と一緒に♪



みんないい笑顔ですね!



宇土高等学校  
和太鼓部



まこと幼稚園

九月十九日(木)には百歳高齢者表彰並びに宇城市敬老事業「長寿の祝い」の式を行いました。  
今年度百歳を迎えられます二名の方を対象に宇城市長が来荘され、総理大臣表彰状と長寿御祝金を贈呈されました。



# 7月・8月・9月 アルバム

## 1 課



7月23日  
そうめん流し開催



フルーツまで  
流れてきた♪



やっと  
うどん屋に  
来れた♡



9月4日  
かねてより  
利用者の方より  
リクエストのあった  
うどん屋へ行きました。  
丸島製麺とても  
美味しそうでした♪

## 2 課



そうめん流し



冷たくて  
美味しいなあ(笑)



納涼盆踊り大会



とったどー(笑)

8/20 大ホールにて  
そうめん流しを  
実施しました。  
そうめんの他に  
フルーツも流し、  
参加された皆さん、  
とても美味しく  
頂いていました♪



8/2 納涼盆踊り大会に  
参加しました。

## 3 課

夏の暑さ吹き飛ばそう〜会♪

炭で焼いた  
サンマを  
みんなで  
食べました



美味しかよ〜



## 4 課

誕生日会に七夕等、夏は楽しい  
イベントが盛沢山でした♪

みんなで、  
はいチーズ!



お誕生日  
おめでとう!  
これからも  
元気でいてね♪



# 7月・8月・9月 アルバム

3・4課合同でした～♪



スイカ  
うまかったよ♪



なかなか掴めない～



スイカはどこ？  
割れるかな？



## ワークキャンプ

8月21・26・27日に宇城市内の小中高生によるワークキャンプを実施しました。疑似体験をしたり、実際に生活のお世話をしたりしました。

また、利用者と共にレクリエーションを行いました。元気のいい子供達に利用者のみなさんも喜ばれていました。



## 希望の里：ミニバレーボール



7月13日に不知火体育館にてミニバレーボール大会が開催されました。

みんなで声を掛け合っ、怪我もなく楽しみながら参加できました。又、今回は事務局も体験し、たくさんのことを学ぶことができました。



でも、魚が見えていても喰いつかない時もありその度にエサの撒き方を変えたり仕掛けを変えたりしてやっとかけた時のあの達成感が何とも言えません。

釣れたあとは自分で捌きお造りにし、お酒と一緒に食べる。これがまたとない幸せ。

皆さんもどうですか？これからも趣味と仕事の両方頑張ります。(笑)

「私の幸せな時間」

ケア1課 堀田 誠

みんなの広場

施設サービス

小規模特別養護老人ホーム

# サテライト しらぬい荘

〒869-0511

熊本県宇城市松橋町曲野35番地の1

TEL.0964-34-0510

今年もご飯を食べて水分もしっかり取って  
元気に過ごせますように



七夕



TOPICS

トマト収穫



種から育てたトマト。  
今年が入居者の方々と  
日々育つのを楽しみと  
し、赤く実ったトマトを  
美味しく頂きました。



カキ氷

甘くて  
おいしい♪



あじさい見学



あじさい見学へ住吉公園まで行  
てきました。少し見に行くのが遅  
くなりましたが、綺麗に咲き残っ  
ていました。

バスハイク  
in不知火道の駅



アイスを食べて記念撮影を  
しました。  
ドライブしながら見た海は、  
ちょうど引き潮で干潟が広  
がっていました。空が青く  
て綺麗でした。

施設サービス

# 軽費老人ホーム ケアハウス 下通り

〒860-0807  
熊本市中央区下通2丁目1-4  
TEL.096-319-3030

TOPICS

今年は全員参加で  
盛り上がりました!!



## 夏祭り



祭りだ! ワッショイ!!



何匹釣れたかな!



フーセンヨーヨー!ゲット



## 7月・8月・9月行事



【きびなごづくしのディナー】



消防訓練



七夕



ティータイム

在宅サービス

# しらぬい荘

デイサービス  
センター

〒869-0523

熊本県宇城市松橋町竹崎1142番地の1

TEL.0964-32-0239(事業所直通)

## TOPICS

今年の夏も暑い日が続きましたね。みなさんいかがお過ごしでしたか?今号では、夏の恒例行事でもある「納涼祭」を行い、ご利用者の皆様も童心にもどられ楽しまれていました。その他では、「すいか割り」・「スタンプラリー」・「ボランティア訪問(トランペット・ハワイアン)」・「ワークキャンプ(豊福小学校の子供たちとの交流会)」・「栄養講座」等たくさんの行事があり、みなさんの笑顔を多く見ることができました。



7月・8月・9月行事



豊福小学生との交流(ワークキャンプ)



金魚すくいの風景(納涼祭)



子供たちとの語らい(ワークキャンプ)



尚綱大学(左)・尚綱短大(右)の学生さんによる栄養講座



夏の恒例行事(すいか割り)・ゲーム大会(輪投げ)



トランペット・ハワイアンの演奏(ボランティア訪問)



しらぬい荘スタンプラリーの風景  
(スタンプの後は、抽選会がありました!  
何が、当たるかな?)

在宅サービス

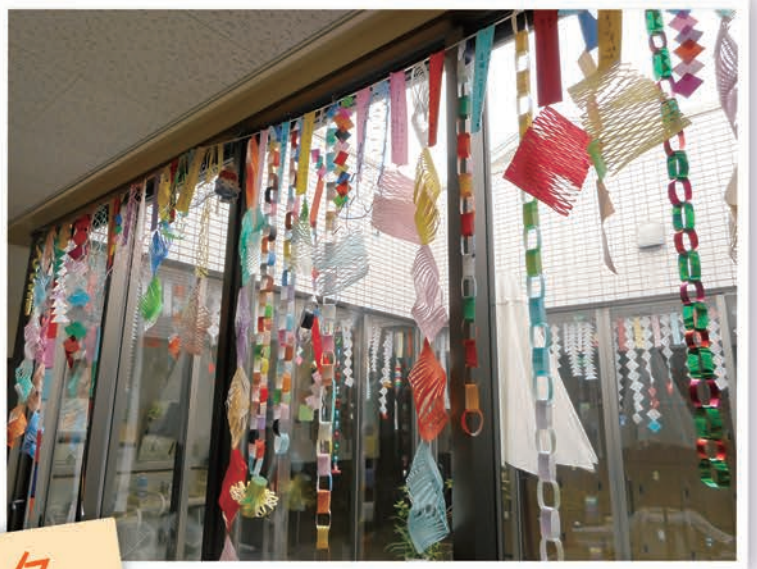
# 大野橋

デイサービス  
センター

〒869-0511

熊本県宇城市松橋町曲野34番地の1

TEL.0964-32-0103



七夕



ご利用者の皆さんにも  
短冊に願い事を書いてい  
ただきました。  
飾りも作り、中庭の周りに  
飾りました。  
皆さんの願い事が  
叶いますように☆彡



納涼祭



8月9日 デイセンターにて納涼祭を行いました。  
当日はかき氷・たこ焼き・たい焼き・大学芋・  
スティック芋・ゼリー・ジュースを販売しました。  
また終盤にはくじ引きも行い、参加された方には  
豪華賞品がプレゼントされました。  
暑さが厳しい夏でしたが、ご利用者も職員も  
楽しいひと時を過ごすことができました。



こら〜うまかな





# 7・8・9月誕生者

お誕生日  
おめでとうございます!!

7月



野満ミツ子様  
99歳 松橋町  
しらぬい荘



奥村 早苗様  
97歳 小川町  
しらぬい荘



松本 恵子様  
96歳 松橋町  
しらぬい荘



上村トシ子様  
95歳 小川町  
しらぬい荘



中村フク工様  
93歳 不知火町  
しらぬい荘



緒方 通子様  
88歳 松橋町  
しらぬい荘



稲葉ナツ工様  
87歳 松橋町  
しらぬい荘



本村 幸代様  
82歳 小川町  
しらぬい荘



大野 サヨ様  
101歳 熊本市  
しらぬい荘



平野ナミ工様  
101歳 小川町  
しらぬい荘



林田ミチ工様  
98歳 松橋町  
しらぬい荘



松本マサ子様  
94歳 不知火町  
しらぬい荘



岡崎 明様  
91歳 松橋町  
しらぬい荘



橋本 富子様  
89歳 豊野町  
しらぬい荘



田端エミ子様  
89歳 豊野町  
しらぬい荘



善本平八郎様  
87歳 八代市  
しらぬい荘



磯本美津子様  
87歳 不知火町  
しらぬい荘



伊藤 博様  
86歳 松橋町  
しらぬい荘



岡田ヨリ子様  
82歳 松橋町  
しらぬい荘



友田 政子様  
72歳 熊本市  
しらぬい荘



酒井 哲明様  
71歳 熊本市  
しらぬい荘



増永 陽様  
89歳 熊本市  
ケアハウス下通り



八河エツ子様  
93歳 熊本市  
ケアハウス下通り



永井 壽雄様  
89歳 松橋町  
サテライトしらぬい荘



豊村ヒサ工様  
101歳 松橋町  
しらぬい荘



村並アキノ様  
98歳 小川町  
しらぬい荘



吉村 光男様  
96歳 八代市  
しらぬい荘



水越長左衛門様  
96歳 福岡市  
しらぬい荘



藤本スギ工様  
95歳 小川町  
しらぬい荘



西村 節子様  
95歳 松橋町  
しらぬい荘



徳永 久代様  
91歳 不知火町  
しらぬい荘



竹口美恵子様  
91歳 宇土市  
しらぬい荘



竹村トヨメ様  
89歳 松橋町  
しらぬい荘



和田ユリ子様  
87歳 熊本市  
しらぬい荘



松川 博喜様  
85歳 小川町  
しらぬい荘



松村タツ子様  
84歳 小川町  
しらぬい荘



太田ノブ子様  
84歳 氷川町  
しらぬい荘



河野千恵子様  
78歳 松橋町  
しらぬい荘



古市麟太郎様  
87歳 熊本市  
ケアハウス下通り



古市 祥子様  
84歳 熊本市  
ケアハウス下通り



山下 政子様  
91歳 松橋町  
サテライトしらぬい荘



篠原アツ工様  
86歳 松橋町  
サテライトしらぬい荘



令和元年9月30日現在

俳句

七月の兼題 七月一切

・葛蒲園花がらつみの人のあり 塔本 律子  
 ・そこかしこ明日咲く蓮の玉蕾 岩崎フミ子  
 ・流星や命の限り身を燃やし 宮崎 麗子  
 ・そよそよと青田に風の吹き渡り 竹原 智代  
 ・庭先にトンボ飛交う盆近し 中村 久子

八月の兼題 花火・お盆・八月一切

・梅千せば匂ひただよう家中に 塔本 律子  
 ・天界の夫乗せて来よ茄子の馬 岩崎フミ子  
 ・カナナ咲き高校球児の意気高し 宮崎 麗子  
 ・梅雨明けて軒毎梅の干してあり 竹原 智代  
 ・老夫婦盆客すめばまた二人 中村 久子

九月の兼題 九月一切

・庭に出でこの名月を一人じめ 塔本 律子  
 ・ひと刷毛の雲高くして花芒 岩崎フミ子  
 ・鞠智城揺れる稲穂や古代米 宮崎 麗子  
 ・台風のそれて安堵の秋まつり 竹原 智代  
 ・朝日浴び棚田に光る稲穂かな 中村 久子

たくさんのボランティアに感謝いたします!!



竹崎グラウンドゴルフ愛好会



肥後銀行

主な季節行事予定

しらぬい荘

- 10月 登仙忌 夜間想定総合消防訓練
- 11月 秋祭り
- 12月 クリスマス会 年末歌合戦  
忘年会 もちつき

ケアハウス下通り

- 10月 運動会 登仙忌
- 11月 紅葉祭(創立記念日)
- 12月 クリスマス会 もちつき 防災訓練

サテライトしらぬい荘

- 10月 登仙忌
- 11月 夜間想定消防訓練 日帰り温泉旅行
- 12月 忘年会 もちつき

社会福祉法人 水光会

- ・特別養護老人ホーム しらぬい荘 TEL.0964-32-0709
- ・しらぬい荘 短期入所サービス TEL.0964-32-0709
- ・しらぬい荘 デイサービスセンター TEL.0964-32-0239
- ・しらぬい荘 居宅介護支援センター TEL.0964-34-0515
- ・大野橋デイサービスセンター TEL.0964-32-0103
- ・ケアハウス下通り TEL.096-319-3030
- ・サテライトしらぬい荘 TEL.0964-34-0510

感染症流行の季節です

御協力宜しく  
 お願いします

施設内で感染予防を実施しても、外部からウイルスが持ち込まれた場合、空気感染の恐れもあります。

発熱、咳、鼻水、のどの痛みなどの風邪症状や下痢、嘔吐などのある方にはご面会などをご遠慮いただいております。



夏号の俳句に誤りがありましたので訂正いたします。

- 誤 ↓ 若竹の地震の更地に五十六本  
 正 ↓ 若竹の地震の更地に五、六本 宮崎麗子
- 誤 ↓ 田耕して笛も出揃い梅雨を待つ  
 正 ↓ 田耕して笛も出揃い梅雨を待つ 中村久子

編集後記

新元号「令和」になり、初めての秋を迎えます。秋と言えば、運動会や文化祭シーズンですね。しらぬい荘でも毎年、運動会や秋祭りが開催されています。食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋など色々と思いつかびますね。皆さんは秋の思い出は何が印象的に残っていますか？十月は運動会があり、この時期は身体を動かす絶好の機会にもなりますね。私も運動不足解消の為に、ウォーキングやジョギングなどで筋力を強化して、体力が低下しないようにしていきたいものです。

(K・M)