

水光会 だより

VOL.458

[水光会広報誌]

冬号/2019

<http://www.shiranuiso.or.jp/>



本年もどうぞ宜しくお願い致します ケア2課

contents

- 2 3 4 特別養護老人ホームしらぬい荘
- 5 サテライトしらぬい荘
- 6 ケアハウス下通り
- 7 しらぬい荘デイサービスセンター
- 8 大野橋デイサービスセンター
- 9 誕生者 ほか

新年のご挨拶

社会福祉法人水光会

理事長 由布 真知子



平成最後の新年を皆様いかがお迎えになられましたでしょうか。

お正月の様子も時代とともに変わってまいりました。

私事ですが、元旦の朝は、枕元に新しい下着と洋服、そして洗面道具が置いてあり、それに着替えてお正月を迎えることがとても楽しみでした。家族そろって梅干し入りの新茶(若水で入れた)をいただき、干し柿を食べ、種の数で、今年は苦勞が多い少ないと占っていました。その後、手作りのお節料理とお雑煮をいただき、初もうでへ出かけていくのが恒例でした。わが家の昭和40年頃までのお正月風景です。

現代は、お節料理を買うことができる時代になり、忙しい女性にとつて大変便利になりました。飲食店はお節料理の注文に早くから取り組んでいます。大手スーパーやコンビニは元旦も休まず、営業しており、作り置く必要がなくなりました。まだまだ忙しい中にも手作りしてご家庭独自の味を伝承していかれるところも多いと思います。しらぬい荘におきまして、昔からの伝統を取り入れ、ご利用者に食べていただけるお節料理を心を込めて準備いたしました。給食センターのスタッフ総出で着々と準備を進め、元旦においしいお節料理を召し上がっていただきました。53年続く、しらぬい荘伝統の味を脈々と受け継いでおります。

ご利用者の方々はほとんど新年をしらぬい荘でお迎えになります。ご家族と外出されましても外泊は年々少なくなつてまいりました。しらぬい荘はご利用者様にとつて「家」であると思つています。今年もお訪ねいただき、緒に過ごすお時間を持っていたければ嬉しく思います。そしてご利用者の穏やかな生活を支えております職員を激励していただくことをお願いいたします。

昨年は猛暑に、自然災害など厳しいことが多く年でした。今年も年号が変わり新たな出発になります。次を担う子供たちの未来と、今まで活躍になってきた高齢の方々にとりまして少しでも穏やかな年になることを願ひまして、新年のご挨拶いたします。

紙上年賀



サテライト
事務職員

舛田 直子様



皆様のご健勝とご多幸をお祈りいたします
本年もよろしくお願ひ申し上げます
2019年 元旦



ケアハウス
下通り

古市 祥子様

あけましておめでとう
シマイアサ
トシ
三つねば座れぬ歳となり
トッコイシヨ



しらぬい荘

岡村 澄子様

笑顔は私の宝物



2019年(平成31年) 年男・年女



* 敬称略

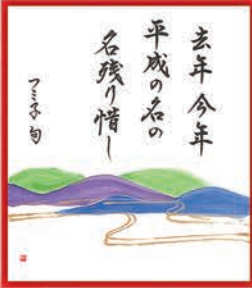


亥年生まれ

和暦	十支/十二支		氏名				
	干支	みづのとい	上村スナエ	岡村 澄子	河本キヌエ	北嶋モモエ	上妻エミ子
大正12年	癸亥	みづのとい	澤村キクエ	谷口スエノ	中村 貞義	中山トキエ	林田アヤ子
			福海 哲子	藤本スギエ	松本 恵子	水越長左衛門	宮原 千ヨ
			森上キヨノ	吉村 光男	今鷹ナガ子		
			沖田カホル	下田恵美子	鐵井 良太	中野 正博	宮前サチ子
昭和10年	乙亥	きのとい	米村 夏子	石井 邦江	福田ハツ子	古市 祥子	
			昭和22年	丁亥	ひのとい	友田 政子	

平成30年12月22日現在

句..岩崎フミ子



兼 題..師走・正月
俳画・書..匠 八千代



句..中村 久子

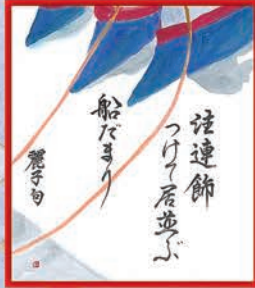


施設サービス

特別養護老人ホーム
しらぬい荘

〒869-0523
熊本県宇城市松橋町竹崎1142番地の1
TEL.0964-32-0709

句..宮崎 麗子



句..塔本 律子



句..竹原 智代



10月・11月・12月 アルバム

1課



茶話会

塚原古墳へバスハイク



看護学生とズンドコ体操と風船バレー

2課

選手宣誓!!



赤白帽が 似合う でしょ?



スポーツの秋

あめ食べて チーズ!



綺麗に 塗れました!

クリスマスツリー作り

10月・11月・12月 アルバム

3課

待って〜



もう少し〜

運動会

赤組VS青組で対決

- ・玉入れ
- ・筒渡し
- ・お菓子取り



四季めぐり in 熊本城



いただきます
(—)!!

4課



天城橋へ バスハイク

饅頭おいし〜



クリスマス会



命日の時、婦女子前理事長とお互い長生きせなよと話した。今はモノがあふれている。不満もあるだろうが、職員さん頑張つてよ。と思います。

命日の時、自分の母、主人の母、そして主人も横にあった竹崎診療所に世話になった。M.Y先生にお世話になった。ありがたかった。私はK.M先生にお世話になっている。ご縁があるとすよね。今、職員の方から至れり尽くせりにしてもらい本当に感謝しています。人様に良くしておくと、いづれ自分にいつか返ってくる。人様にはようしとかんといかんですね。

昭和41年、37歳からお世話になり、15年ほど勤めた。その頃は55歳が定年だった。息子も大学を出て勤めさせてもらったが、「お母さんがいると働きづらいから辞めて、おやじの面倒を見なせ」と言われ退職した。主人が亡くなった後、約20年ボランティアで来た。そしていつの間にか90歳になった。職員として働かせてもらったから、今がある。正吾先生や婦女子前理事長への恩を忘れたいかんといつも感謝している。4月からはショートステイを利用して。頭から足先まできれいにしてくれ、洗濯もしてくれる。正吾先生たちが一生懸命してくられたから、今こうやって利用することができる。正吾先生がいつも守ってくれていると思うと、仏間にお参りに行って手を合わせる。10月31日は正吾先生の命日。強制はできません。命日は世話になった職員は来てほしかと思つた。

「感謝の言葉」

寺澤カシ子

みんなの広場

施設サービス

小規模特別養護老人ホーム

サテライト しらぬい荘

〒869-0511

熊本県宇城市松橋町曲野35番地の1

TEL.0964-34-0510

菓子食い競争
お菓子を取るべく白熱した戦い
となりました!!!



もう少し!!!
もう少し!!!

TOPICS

冬も本番となり一段と寒くなってきましたね。
去年は、楽しい思い出ができましたか?
今年も一年の健康とご活躍を願い、楽しい
一年にしましょう♪

運動会

よし!!
行くぞー!



花火



綺麗かですな〜♪



こすもす園 感謝祭へ参加



うどん
美味しかった!



施設サービス

軽費老人ホーム ケアハウス 下通り

〒860-0807
熊本市中央区下通2丁目1-4
TEL.096-319-3030



創立16周年を迎えた今年の紅葉祭は松本様によるフルートの演奏を披露していただきました。素敵なメロディー演奏に皆さんうっとり!

TOPICS 一年間の思い出を写真で振り返りました。



全員で合唱



10月・11月・12月行事

時を忘れて素敵な時間を過ごすことができました。

運動会



クリスマス演奏会



選手入場



パン食い競争



演奏にうっとり!

在宅サービス

しらぬい荘

デイサービス
センター

〒869-0523

熊本県宇城市松橋町竹崎1142番地の1

TEL.0964-32-0239(事業所直通)

10月・11月・12月行事



TOPICS

10月と言えば「スポーツの秋」と題し、「スポーツ大会・グラウンドゴルフ大会・スタンプラリー大会」を実施しました。みなさん日ごろのリハビリの成果もあり、いい汗をかかれたのでは、ないでしょうか？

今号では、野外活動で、三角西港～天草の「天城橋」周辺散策を行い、皆さんで記念撮影を楽しまれました。その他では、宇城市より『出前消費者講座』を開催いただき、振り込め詐欺について勉強をしました。竹崎児童館の子供たちの訪問もあり、素晴らしい演奏と踊りに、ご利用者の皆さんは大変喜ばれました。ありがとうございました。また、お待ちしております。

野外活動(バスハイク)



天気もとてもよく気持ちのいい一日でしたね。



スポーツ
大会

皆さん、
ハッスル
されました。



チェック
ポイントで、
スタンプを！



スタンプ
ラリー
大会



グラウンド
ゴルフ
大会



まだまだ
負けんぞう！！



いろいろな行事に参加され、笑顔あふれる楽しい時間を過ごされました。楽しんでいただけましたか？

宇城市消費者講座



振り込め詐欺について
教えていただきました。(高千穂様)

竹崎児童館訪問



かわいい鼓笛隊の演奏素晴らしかったです。衣装もバッチリ！！

機械浴導入

平成30年10月23日に機械浴を設置しました。
車椅子ご利用の方でも安心して入れます。

在宅サービス

大野橋

デイサービス
センター

〒869-0511
熊本県宇城市松橋町曲野34番地の1
TEL.0964-32-0103



カラオケ



「籠の鳥」心を込めて熱唱中。



「火の国慕情」お二人で息を
合わせてデュエット。



「秋月の女」優しい声で唄っています。

消防訓練



火災報知器が鳴り、
皆さん避難中!!



終了後、消防署職員の方から
講話を真剣に聞いています。



消防車が出勤しないように
火災予防に努めて下さい。

野外訓練(ショッピング)



ゆめマートでお買い物中。



年末、年始用の買い物を
満喫中。



家内へのおみやげ
何を買おうかなあ。

10・11・12月誕生者 お誕生日おめでとうございます!!

10月



森田カシ子様
96歳 松橋町
しらぬい荘



富永満壽子様
96歳 小川町
しらぬい荘



林田アヤ子様
95歳 小川町
しらぬい荘



上妻エミ子様
95歳 熊本市
しらぬい荘



澤村キクエ様
95歳 松橋町
しらぬい荘



松崎 芳子様
93歳 松橋町
しらぬい荘



杉浦 桂造様
90歳 松橋町
しらぬい荘



岩山ミツコ様
88歳 小川町
しらぬい荘



橋田ハツヨ様
87歳 小川町
しらぬい荘



中村 義隆様
85歳 松橋町
しらぬい荘



森崎東洋男様
84歳 小川町
しらぬい荘



中村ヤスエ様
84歳 小川町
しらぬい荘



田川サツエ様
87歳 小川町
サテライトしらぬい荘

11月



奥村フミ子様
99歳 松橋町
しらぬい荘



佐伯千代子様
98歳 松橋町
しらぬい荘



坂梨ミュキ様
97歳 松橋町
しらぬい荘



谷口スエノ様
95歳 五木村
しらぬい荘



上村スナエ様
95歳 松橋町
しらぬい荘



北口サナエ様
93歳 小川町
しらぬい荘



宮崎ヨシノ様
92歳 宇土市
しらぬい荘



杉本スエモ様
92歳 小川町
しらぬい荘



小野 琢也様
91歳 小川町
しらぬい荘



宮原 朝子様
89歳 松橋町
しらぬい荘



林田 昭平様
89歳 松橋町
しらぬい荘



濱田タミエ様
89歳 松橋町
しらぬい荘



高木 政子様
89歳 松橋町
しらぬい荘



宮崎 節子様
88歳 小川町
しらぬい荘



高本 陽子様
88歳 松橋町
しらぬい荘



杉山チズ子様
87歳 松橋町
しらぬい荘



塩田スミエ様
85歳 小川町
しらぬい荘



寺本 慶子様
84歳 熊本市
しらぬい荘



小林 久様
78歳 三角町
しらぬい荘



吉坂サチ子様
86歳 松橋町
サテライトしらぬい荘



濱田 義隆様
79歳 松橋町
サテライトしらぬい荘

12月



山本ミツエ様
98歳 小川町
しらぬい荘



山下ナツエ様
96歳 八代市
しらぬい荘



中村貞義様
95歳 小川町
しらぬい荘



河本キヌエ様
95歳 大矢野町
しらぬい荘



谷口アサ子様
94歳 八代市
しらぬい荘



園田トシエ様
93歳 宇土市
しらぬい荘



池田トキエ様
92歳 松橋町
しらぬい荘



中井サツ子様
89歳 松橋町
しらぬい荘



高杉 照恵様
90歳 松橋町
しらぬい荘



亀山マタメ様
89歳 豊野町
しらぬい荘



中村 精次様
88歳 宇土市
しらぬい荘



緒方 肇子様
87歳 松橋町
しらぬい荘



建石多喜恵様
89歳 美里町
しらぬい荘



河口 憲一様
86歳 三角町
しらぬい荘



上野 義人様
80歳 松橋町
しらぬい荘



本田みつる様
63歳 不知火町
しらぬい荘



本山 照子様
92歳 八代市
ケアハウス下通り



高森 康子様
85歳 熊本市
ケアハウス下通り



Happy Birthday
平成30年12月22日現在

たくさんのボランティアに感謝いたします!!



建吉組の皆様



音楽ボランティアの皆様



年金受給者の皆様

～感染症流行の季節です～

◇御協力宜しくお願いします◇

施設内で感染予防を実施中です。
空気感染の恐れもありますので、発熱、咳、鼻水、のどの痛みなどの風邪症状や下痢、嘔吐等のある方にはご面会などをご遠慮していただいております。

主な季節行事予定

しらぬい荘

- 1月 初詣 新年会
どんどや 自然災害防災訓練
- 2月 節分
- 3月 ひな祭り



ケアハウス下通り

- 1月 初詣 どんどや
- 2月 節分 バレンタインデー
- 3月 ひな祭り 梅花見



サテライトしらぬい荘

- 1月 初詣 どんどや もぐらうち
- 2月 節分
- 3月 ひな祭り 家族会 昼間想定消防訓練



介護の輪の皆様

俳句

十月の兼題 秋一切

- ・賑やかや稲刈り進む学校田
- ・山里の連なる棚田稲架日和
- ・凜として若武者立てり菊人形
- ・台風のそれで安堵の畑仕事
- ・みかん狩り背中のリユックずっしり

- ・なつかしやほくほくとむかご飯
- ・落葉踏む子のやはらかき音のして
- ・小春日に阿蘇の苧草乾きをり
- ・沸々と湯豆腐おどる白さかな
- ・石垣に垂れ咲く野菊見上げけり

十一月の兼題 十一月一切

- 塔本 律子
- 岩崎フミ子
- 宮崎 麗子
- 竹原 智代
- 中村 久子

- 塔本 律子
- 岩崎フミ子
- 宮崎 麗子
- 竹原 智代
- 中村 久子

社会福祉法人 水光会

- ・特別養護老人ホーム しらぬい荘 TEL.0964-32-0709
- ・しらぬい荘 短期入所サービス TEL.0964-32-0709
- ・しらぬい荘 デイサービスセンター TEL.0964-32-0239
- ・しらぬい荘 ヘルパーステーション TEL.0964-34-0515
- ・しらぬい荘 居宅介護支援センター TEL.0964-34-0515
- ・大野橋デイサービスセンター TEL.0964-32-0103
- ・ケアハウス下通り TEL.096-319-3030
- ・サテライトしらぬい荘 TEL.0964-34-0510

編集後記

暦では冬になりました。今年
は気温の寒暖差が激しい日々が
続いています。いかがお過ごし
でしょうか。

昨年の十一月に秋の運動会や
秋祭り等の季節行事を行いました。
ご利用者のみな様は普段と
は違った空間で元気に動き、又
昔を思い出し、笑顔で楽しそう
に参加されていきました。

今年度もたくさんの方の季節行事
を予定しております。皆様に楽
しんで頂けるように職員一同精
一杯取り組んでいきたいと思っ
ます。
まだまだ寒い日が続きます。
体調などに気を付けてお過ごし
ください。