

# 水光会 だより

VOL.456

[水光会広報誌]

夏号/2018

<http://www.shiranuiso.or.jp/>



～ 綺麗な紫陽花とともに ～

## contents

- |   |   |   |                |   |                 |
|---|---|---|----------------|---|-----------------|
| 2 | 3 | 4 | 特別養護老人ホームしらぬい荘 | 7 | しらぬい荘デイサービスセンター |
|   | 5 |   | サテライトしらぬい荘     | 8 | 大野橋デイサービスセンター   |
|   | 6 |   | ケアハウス下通り       | 9 | 誕生者 ほか          |



施設サービス

# 特別養護老人ホーム しらぬい荘

〒869-0523  
熊本市宇城市松橋町竹崎1142番地の1  
TEL.0964-32-0709



# 平成30年度 福寿祝

【利用者】( )内は数え年



神寿	大正4年生 (104歳)	下田 喜和	堀 ハルノ	馬野 リヤ		
	大正6年生 (102歳)	高木フミエ				
百寿	大正7年生 (101歳)	大野 サヨ	平野ナミエ	宮崎ユキエ	豊村ヒサエ	横山 ワリ
	大正8年生 (100歳)	高嶋スミ子	堀内美代子	中山サクミ	奥村フミ子	後藤 一美
白寿	大正9年生 (99歳)	田畑須磨子	高木カヲル	野満ミツ子	村並アキノ	佐伯千代子
卒寿	昭和4年生 (90歳)	林田マサ子	上野 春義	風口タマノ	林田 昭平	高木 政子
		濱田タミエ	亀山マタメ	木村トキエ	坂田ヨシ子	坂本美代子
		上田ヨシ子	小田 敬子	田中美智子		
米寿	昭和5年生 (89歳)	尾上 國子	永江 玲子	住永 和雄	玉川 幸敏	橋田ハツヨ
		杉山チズ子	緒方 峯子	田川サツエ		
傘寿	昭和13年生 (81歳)	澤野 日支				

※名簿は6月8日現在



6月8日(金)、しらぬい荘大ホールに於いて、ご利用者、職員を対象に「福寿祝」を行いました。豊福阿蘇神社宮司様による神事が行われ、対象のご利用者に御守、紅白餅、花束を贈呈致しました。





# 4月・5月・6月 アルバム

## 1 課

「行ってきます♪」  
福寿祝い



上手く入るかな?



沢山入ったよ♪



よーく  
狙って…

## 2 課



ただいま  
熱唱中!



菖蒲をまいて  
健康祈願

福寿祝い  
おめでとう!



ボウリング  
大会



## 3 課



住吉公園へ  
あじさい  
見学



【あじさい作り】  
皆で大きい  
「あじさい」を  
作りました

白玉ぜんざい  
作り



皆で食べると  
美味しいな～♪





# 4月・5月・6月 アルバム

4課

牛乳寒天



つつじ祭り



【バケツプリン作り】  
大きいプリンが  
できました!



6月になりいよいよ梅雨到来。じめじめとした嫌な季節になりました。私の住んでいるところは山に囲まれているので、これからの時期は大雨や台風による土砂崩れ等が心配になります。そんな嫌な時期ですが、今の時期だからこそその楽しみもあると思います。

梅雨時期の代表的な植物といえば紫陽花ですよね。私の自宅にもありますが、送迎中や利用者のご自宅でも見かけます。そして大野橋デイサービスセンターにもきれいな紫陽花が玄関で来所される方々をお出迎えています。そのかわいらしい姿に私も毎日癒されています。

雨が降ると気分も落ち込みますが、梅雨ならではのものを楽しみながらこの季節を過ごしたいです。

「梅雨ならではの楽しみ」

大野橋デイサービスセンター  
福本真由

みんなの広場

約 190 名の職員が  
参加しました!!



五月十四日に水光会全職員を対象とした、ハラズメント予防対策研修会が行われました。講師として、弁護士由井照二先生にお越し頂きました。ハラズメントの具体的な事例から予防対策、発生した時の対応まで詳しく教えていただきとても勉強になりました。



熊本県介護保険審査会会長  
熊本県認知症施策・  
高齢者権利擁護推進会議会長

弁護士 由井 照二様

ハラズメント予防対策研修会



施設サービス

小規模特別養護老人ホーム

# サテライト しらぬい荘

〒869-0511  
熊本県宇城市松橋町曲野35番地の1  
TEL.0964-34-0510

Mr MAX裏多目的広場へ桜見学!  
良い天気でちょうど見頃でしたよ



## TOPICS

梅雨に入りむし暑い日が続いていますね。日頃より水分補給をして、熱中症予防に努めています。体調管理を行いながら夏を楽しみ、天気の良い日は出掛けましょうね♪



天草のスパ・タラソに行きました。温泉に入り、美味しい食事を頂きました。天草の海風はすごく気持ちが良いですね♪また行きたいですね。



住吉公園へ紫陽花見学



つかの間の日常一緒に脳トレ



## 園芸

トマトときゅうりを植えました。トマトは甘くておいしかったです。





施設サービス

# 軽費老人ホーム ケアハウス 下通り

〒860-0807  
熊本市中央区下通2丁目1-4  
TEL.096-319-3030

新熊本駅にて肥後よかもん市場へ  
でかけました。



## TOPICS



平成中央公園お花見



くるくる寿司 頂きます!



よかもん市場でショッピング

## 4月・5月・6月行事

行事食は  
とても楽しみ  
皆さん笑顔で  
一杯です



【母の日・昼食メニュー】



【父の日・昼食メニュー】



4月は筍づくしのディナー  
を頂きました。  
筍ご飯・木の芽あえ・茶碗  
蒸し・若竹汁・天ぷら・桜寒  
天と豪華な会食御膳を堪能  
しました。



【5月・ステーキディナー】



在宅サービス

# しらぬい荘

デイサービス  
センター

〒869-0523

熊本県宇城市松橋町竹崎1142番地の1

TEL.0964-32-0239(事業所直通)

## TOPICS

今号では、新緑美しいつつじ祭りに始まり、ボランティア訪問(トランペット:光永様。紙芝居:吉田様)・ゲーム大会(風船パレー)・野外活動(バスハイク:粟嶋神社)など色々な行事も行いました。久しぶりのバスハイクにご利用者のみなさんの笑顔も多く見られていました。グループワークも実施し、思い思いのテーブルで、ゲームをしたり、トランプをしたりと皆さん熱心に参加されました。

4月・5月・6月行事

### 【グループワークの風景】



### 【野外活動(バスハイク)】粟嶋神社へ参拝しました。



なかなかくぐれませんね!

### 【つつじ見物】天気にも恵まれ花見喝一杯。



綺麗なつつじをバックに楽しみました。

### <良いことがありますように!!>



### 【創作活動(扇子作り)・料理教室】



### 【ボランティア訪問】竹崎児童館・トランペット(光永様)・紙芝居(吉田様)





～ 北国の春 ～  
いつまでも仲睦ましく(ご夫婦)

在宅サービス

# 大野橋

## デイサービス センター

〒869-0511  
熊本県宇城市松橋町曲野34番地の1  
TEL.0964-32-0103



### フラダンス



4月20日、フラダンス愛好会(5名)のボランティア訪問があり、華やかな衣装を着てフラダンスを披露して頂きました。

ご利用者の方々に腕の振り方や足の交わり方など、椅子に座っている状態でも簡単に出来る振り付けを教えて頂きました。

独特な踊り方で普段使わない筋肉を使いリハビリへと繋がりました。

### ハーモニカー演奏



5月18日、宇城市を拠点とされるハーモニカー演奏会(11名)のボランティア訪問があり、ハーモニカーやピアノを使って演奏して頂きました。

知っている曲が流れると自然と手拍子をしながら、歌われていました。

とても綺麗な音色がホール中に響き渡り、心地良い時間を過ごす事ができました。

### ～ 野外訓練 ～

### 松橋ゆめマート(リハビリの成果)



5月16日、野外訓練としてショッピング(松橋ゆめマート)へ22名のご利用者が参加されました。購入物を事前に決めて購入される方や休憩所でお茶をしながら談笑されるなど各自で楽しまれていました。

野外訓練という一つの楽しみを持たれ、今後のリハビリに対する活力へと繋がりました。



# 4・5・6月誕生者

お誕生日おめでとうございます!!

4月



石坂 悦子様  
92歳 熊本市  
しらぬい荘



京極キミ子様  
92歳 豊野町  
しらぬい荘



小幡シズコ様  
91歳 松橋町  
しらぬい荘



上野 春義様  
89歳 小川町  
しらぬい荘



篠塚 恭子様  
86歳 小川町  
しらぬい荘



坂本エル子様  
84歳 不知火町  
しらぬい荘

5月



吉田初子様  
97歳 豊野町  
しらぬい荘



西山ツヤ子様  
96歳 松橋町  
しらぬい荘



岡村 澄子様  
95歳 松橋町  
しらぬい荘



北本 信次様  
93歳 不知火町  
しらぬい荘



桐明ツヤ子様  
92歳 大牟田市  
しらぬい荘



林田伊勢子様  
86歳 豊野町  
しらぬい荘



野澤恵津子様  
85歳 小川町  
しらぬい荘



丸山エイコ様  
91歳 小川町  
サテライトしらぬい荘

6月



吉田 房江様  
97歳 松橋町  
しらぬい荘



外村 妙子様  
91歳 松橋町  
しらぬい荘



風口タマノ様  
89歳 松橋町  
しらぬい荘



中村トシ子様  
85歳 美里町  
しらぬい荘



林田 孝夫様  
78歳 松橋町  
しらぬい荘



石井 資祐様  
90歳 山鹿市  
ケアハウス下通り



大木恵美子様  
70歳 熊本市  
ケアハウス下通り



高木フミエ様  
101歳 松橋町  
サテライトしらぬい荘



中山 愛子様  
85歳 不知火町  
サテライトしらぬい荘



## 四月の兼題(筍・四月一切)

・山藤の樹々を伝いて華やげり

塔本 律子

・素人の筍掘りとわかる傷

岩崎フミ子

・ベンチにも桜葉降る待ちぼうけ

宮崎 麗子

・掘りたての筍づくしの夕餉かな

竹原 智代

・初孫や指折かぞえ入学式

中村 久子

## 五月の兼題(更衣・五月一切)

・初節句皆に囲まれよく笑う

塔本 律子

・あれこれと袖通し見る更衣

岩崎フミ子

・鯉のぼり仮設の空に泳ぎをり

宮崎 麗子

・石畳しつとり光る五月雨

竹原 智代

・今年こそ手ばなす勇氣更衣

中村 久子

## 六月の兼題(梅雨・六月一切)

・入梅や素足に床のまといつき

塔本 律子

・装ひは明るき色に梅雨ひと日

岩崎フミ子

・砂浜に足跡残し夏帽子

宮崎 麗子

・鮎跳ねて子供も跳ねるやな場かな

竹原 智代

・雨上がり夕焼け海を染めつくす

中村 久子

## 小川ふれあい会の皆様

駐車場の除草作業ありがとうございました。



## 主な季節行事予定

## しらぬい荘

- 7月 七夕まつり ワークキャンプ
- 8月 納涼盆踊り大会 盆供養
- 9月 敬老会 十五夜

## ケアハウス下通り

- 7月 七夕まつり 日帰り旅行
- 8月 夏祭り しらぬい荘納涼盆踊り大会
- 9月 敬老会 レントゲン検診

## サテライトしらぬい荘

- 7月 七夕まつり 花火大会
- 8月 宇城市ふるさと祭り(花火見学)  
しらぬい荘納涼盆踊り大会
- 9月 敬老会 曲野神社奉納土俵入り見学

## お知らせ

社会福祉法人 水光会

## 納涼盆踊り大会

日時 8月3日(金) 午後6時～

場所 しらぬい荘玄関前広場

## 社会福祉法人 水光会

- ・特別養護老人ホーム しらぬい荘 TEL.0964-32-0709
- ・しらぬい荘 短期入所サービス TEL.0964-32-0709
- ・しらぬい荘 デイサービスセンター TEL.0964-32-0239
- ・しらぬい荘 ヘルパーステーション TEL.0964-34-0515
- ・しらぬい荘 居宅介護支援センター TEL.0964-34-0515
- ・大野橋デイサービスセンター TEL.0964-32-0103
- ・ケアハウス下通り TEL.096-319-3030
- ・サテライトしらぬい荘 TEL.0964-34-0510

## 編集後記

梅雨の中休み

紫陽花が見頃です！

今年例年よりも早く梅雨入りを迎え、湿度の高い日が続いていますが、しらぬい荘デイサービスセンター前では沢山の紫陽花が見頃を迎えています。薄暗い梅雨空の中では、紫陽花の鮮やかな色合いが際立ち、ふと道行く人の足を留めます。

まもなく夏本番を迎え、今年も七夕祭りに納涼盆踊り大会、十五夜など季節の行事が行われます。今年もより多くの方々に楽しんで頂ければと思います。