

# 水光会 だより

VOL.453

[水光会広報誌]

秋号/2017

<http://www.shiranuiso.or.jp/>



～ 平成29年度 敬老会 ～

## contents

- 2 3 4 特別養護老人ホームしらぬい荘
- 5 サテライトしらぬい荘
- 6 ケアハウス下通り
- 7 しらぬい荘デイサービスセンター
- 8 大野橋デイサービスセンター
- 9 誕生者 ほか

# 施設サービス

## 特別養護老人ホーム しらぬい荘

〒869-0523  
熊本市宇城市松橋町竹崎1142番地の1  
**TEL.0964-32-0709**

### TOPICS

### 社会福祉法人水光会 地域交流事業

# 納涼盆踊り大会

〜未来へ進もう熊本〜

八月四日(金)、しらぬい荘玄関前広場にて納涼盆踊り大会を開催致しました。地域団体の皆様による踊りの披露、こどもじゃんけん大会、豪華景品が当たるお楽しみ抽選会など盛りだくさんの内容となりました。竹崎健康ダンスクラブ、内田踊り愛好会、おどろーず、縁じやない会、フラダンス愛好会、若舟会の皆様には会場を大いに盛り上げて頂きました。

また、今年は新しい試みとして、水光会の行事写真や当日の写真をスライドショーで上映し、最後までお楽しみ頂けるよう考えました。

ご来場いただいた皆様、御協力頂きました地域の皆様、そしてご利用者、ご家族の皆様、心から感謝致します。



山一 中村青果  
たくさんのお協力に感謝致します  
ご紹介とお礼にかえさせて頂きます

- 協賛・御樽 (順不同・敬称略)**
- 竹崎区役員会
  - 内田区
  - 豊福區
  - 清香園
  - 水晶苑
  - 上田商会
  - ケアパーク
  - 寺澤力シ子
  - 杉本商店
  - ふじき本店
  - 藤本鮮魚
  - 満見石油
  - ハウアイ
  - アクセス
  - 井上石油
  - オカムラ
  - 松橋町民生委員児童委員協議会
  - 南部オートセンター
  - 九電工宇城営業所
  - クオリティコントロールセンター
  - らくのうマザーズ豊田販売店
  - ネスレヘルスサイエンスカンパニー
  - ネッツスクエア八代店
  - クリーンメイト九州
  - 竹崎区老人会
  - 内田老人会
  - 豊福老人クラブ
  - 豊洋園
  - 建吉組
  - 文化建築社
  - 快建設
  - 熊本診療協力社
  - シモタ印刷
  - 松橋ホワイトパレス
  - 若田精肉店
  - 富士ゼロックス
  - キングラン九州
  - リコージャパン
  - 堀内製油
  - 肥後銀行



**お楽しみ抽選会**  
今年も豪華景品がたくさん  
ありました!



米寿対象者を代表して、上崎ケイ子様  
に施設長より記念品を贈呈



九月二十日(水)には百歳  
高齢者表彰並びに宇城市敬  
老事業「長寿の祝い」の式を  
行いました。  
今年度百歳を迎えられま  
す四名の方と百歳を超える  
二名の方を対象に宇城市長  
が来荘され、表彰と長寿祝  
いを贈呈されました。

九月十五日(金)に敬老会を開催しました。  
第一部は、まこと幼稚園の園児による発表、第二部  
に米寿を迎えられた皆様に宇城市より記念品を贈  
呈、ご利用者の皆様に当法人より記念品を贈呈致し  
ました。第三部は秀岳館高校の和太鼓部による雅太  
鼓の演奏がありました。  
園児の可愛らしく、一生懸命な発表と伝承芸能雅  
太鼓のダイナミックで迫力のある演奏で会場を盛り  
上げていただきました。ありがとうございました。

## 平成二十九年 敬老会





1課

甘くて美味しい



冷たいけど美味しい!



お揃いの浴衣でお祭りへ!



小学生と楽しくおじゃめ!



2課

うめぼし作り

「ちよつとぞこの奥さん、味見せんわ?」  
「どれどれ?」こら、つめえ! (梅だけに...笑)



ワークキャンプ

小学生のみんなと一緒に  
スイカ割りをしました!!  
「右よ、右!もちつと左たい!」  
声を掛けて無事に  
スイカを割ることは  
できたのっ!?!?



お楽しみ会



ボール投げゲーム



誰のボールが高得点に当るかな!

魚釣りとヨーヨー釣り

3課

釣るのは難しかったよ~



不知火の道の駅へお出掛け



ソフトクリーム美味しいよ!

かき氷

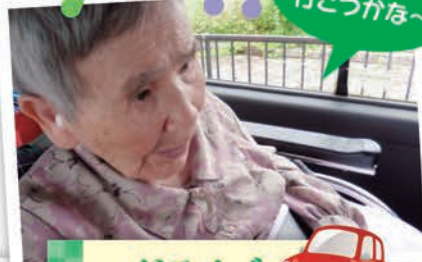


冷たくておいしい〜♪



スイカ  
割るぞ〜!!

スイカ割り



どこに  
行くのかな〜

ドライブ



4課



きれいな花火〜

花火大会



コミュニケーションロボット PALRO

コミュニケーションロボットを活用したレクリエーションを実施しました。PALROと一緒にうたや健康体操、クイズなどを楽しみました。ご利用者のクイズを考える真剣な表情や、歌と一緒に歌われ楽しまれている笑顔がみられました。



富士山を  
一緒に  
歌ったよ!



健康体操!! イッチ ニツ サーン♪

サークル活動 ~華道~

8月より太田先生に来ていただき、活け方を習い、毎回素晴らしい作品が出来上がっています。作品は各フロアー、玄関前など飾りますので是非ご覧下さい。



私は、日々、介護業務に励んでいます。決して楽な仕事ではありません。どちらかと言うと、精神的にも体力的にもへとへとになることもあります。業務終了になると、すぐにでも帰宅し、冷蔵庫の中にある、冷えたビールを空けることが何よりの楽しみです。しかし、帰宅すると、長男が「お父さん、ボールを上げて」と言います。次男も「自分も」と併せてせがんできます。体は疲れてはいるものの、外に出て、息子達のトスバッティングに付き合います。長男百球、次男四十球、私は無言でボールを上げます。時には言葉少なにアドバイスをすることもあります。このように日々の中で何気ない時間ですが、息子達と心のキャッチボールをしています。

現在、息子達は、長男が中学一年生で野球部に入部し、次男は、小学三年生で部活にはまだ入れませんが、外で遊ぶ時は野球をしている姿が多くなってきました。私は、日々、介護業務に励んでいます。決して楽な仕事ではありません。どちらかと言うと、精神的にも体力的にもへとへとになることもあります。業務終了になると、すぐにでも帰宅し、冷蔵庫の中にある、冷えたビールを空けることが何よりの楽しみです。しかし、帰宅すると、長男が「お父さん、ボールを上げて」と言います。次男も「自分も」と併せてせがんできます。体は疲れてはいるものの、外に出て、息子達のトスバッティングに付き合います。長男百球、次男四十球、私は無言でボールを上げます。時には言葉少なにアドバイスをすることもあります。このように日々の中で何気ない時間ですが、息子達と心のキャッチボールをしています。

何気ない時間

クアー課 堀 幹裕

みんなの広場

施設サービス

# 小規模特別養護老人ホーム サテライト しらぬい荘

〒869-0511  
熊本県宇城市松橋町曲野35番地の1  
TEL.0964-34-0510



秋も楽しく過ごしましょう

## TOPICS



今年の夏も暑かったですね  
最近では朝晩と涼しくなって過ごしやすくなりましたね♪  
秋もたくさんの行事や余暇活動に参加し楽しみましょう!!



園芸

ニガウリが  
大きくなりました  
美味しく頂きました



難しいかなあ

カキ氷作りに挑戦



冷たくておいしい  
カラオケの後に沁みますね  
もう一曲歌うばい



# 施設サービス

## 軽費老人ホーム ケアハウス 下通り

〒860-0807  
熊本市中央区下通2丁目1-4  
TEL.096-319-3030



七夕におかいを込めて作りました  
平和でありますように！  
健康で穏やかに過ごせます様に！

### TOPICS

#### 行事

7月・8月・9月

#### 夏祭り

神輿で始まり、  
射的・金魚すくい・ヨーヨーと  
お祭り気分を味わいました

7月  
観音デイナー



8月  
きひなごデイナー



#### 折り紙教室 (風の盆)



#### 縫いの会



完成作品  
です♪

在宅サービス

# しらぬい荘 デイサービス センター

7月・8月・9月

〒869-0523  
熊本県宇城市松橋町竹崎1142番地の1  
**TEL.0964-32-0709**

## TOPICS

今回しらぬい荘デイサービスでは、入口のスロープにご利用者の皆さまと職員と一緒に「大花火」を作製しました。いかがですか？細かな作業でしたが、利用者の方々も、頑張って作られました。ぜひ、デイサービスセンターへ見に来られて下さい。

今号でも、多数のボランティアが来所されました。世代間交流(児童館訪問)・トランペット(光永さん)オカリナ演奏(西村さん)や、ワークキャンプでは、小学生と一緒にゲームをして楽しみました。



血  
踊り  
です。  
み  
ご  
と  
な

### ボランティア訪問



トランペットやオカリナの音色に癒されました。

### 児童館& ワークキャンプ

竹崎児童館から、かわいい子供達に、思わず笑顔!!  
ワークキャンプで、小学生が来てくれました。



### 納涼祭& スイカ割り大会



夏は、やっぱりスイカ割りですね。  
実習生(中九州短期大学生)も参加



### 栄養講座



栄養実習生(尚絅大学)による  
(脱水について栄養講座)

納涼祭の風景  
かき氷とヨーヨー釣り



在宅サービス

# 大野橋 デイサービス センター

〒869-0511  
熊本県宇城市松橋町曲野34番地の1  
**TEL.0964-32-0103**

野外訓練で森林浴  
～ 小川町海東「峠の岩清水」へ～



祭 ～ 夏だ! 祭りだ! 納涼祭! ～



7月22日、猛暑が続く夏の束の間の涼を求めて、納涼祭を開催しました。

今年の出店は、たこ焼き・かき氷・たい焼き・ジュース・大学芋で、多くのご利用者に好評を頂きました。

特に盛り上がったのが、景品を目掛けての輪投げで、参加された多くの方が目当ての景品を獲得されました。

来年の開催を心待ちにして下さい。

～ 当尾小学生施設見学 ～



9月14日、当尾小学校2年生4名と保護者2名の方々が「どきどきわくわく町たんけん」と題し、色んな施設や働く場所がある中で当センターを選んで頂き来所されました。

今回の「どのような仕事なのか」、「どんな方が利用されているのか」と、多くの質問がありました。最後に生徒さんから「見学が出来て、福祉について興味が湧き、また、来たいです。」と嬉しい感想がありました。

～ スポーツの秋 スポーツ大会 ～  
日頃の「ハビリ」の成果を発揮しましょう



「選手入場」。音楽に合わせて皆さんさっそうと行進されます。



最初の競技は「菓子食い競争」お菓子に向かって一直線。



大接戦の結果、「白組の勝利」で幕を閉じました。



# 7・8・9月誕生者

お誕生日  
おめでとうございます!!

7月



野満ミツ子様  
97歳 松橋町  
しらぬい荘



緒方シズコ様  
95歳 松橋町  
しらぬい荘



奥村 早苗様  
95歳 小川町  
しらぬい荘



白石ミツエ様  
95歳 松橋町  
しらぬい荘



松本 恵子様  
94歳 松橋町  
しらぬい荘



中山ヨシエ様  
92歳 不知火町  
しらぬい荘



中村フクエ様  
91歳 不知火町  
しらぬい荘



井上 典子様  
89歳 松橋町  
しらぬい荘



玉川 幸敏様  
86歳 松橋町  
しらぬい荘



稲葉ナツエ様  
85歳 松橋町  
しらぬい荘



大野 サヨ様  
99歳 熊本市中央区  
しらぬい荘



平野ナミエ様  
99歳 小川町  
しらぬい荘



林田ミチエ様  
96歳 松橋町  
しらぬい荘



辻 信様  
94歳 小川町  
しらぬい荘



古閑 サキ様  
93歳 熊本市中央区  
しらぬい荘



田端エミ子様  
87歳 豊野町  
しらぬい荘



橋本 富子様  
87歳 豊野町  
しらぬい荘



磯本美津子様  
85歳 不知火町  
しらぬい荘



伊藤 博様  
84歳 松橋町  
しらぬい荘



猿渡 敏捷様  
81歳 松橋町  
しらぬい荘



友田 政子様  
70歳 熊本市南区  
しらぬい荘



八河エツ子様  
92歳 熊本市中央区  
ケアハウス下通り



田中美智子様  
88歳 松橋町  
ケアハウス下通り



増永 陽様  
87歳 熊本市中央区  
ケアハウス下通り



永野キミ子様  
83歳 八代市  
ケアハウス下通り



永井 壽雄様  
87歳 松橋町  
サテライトしらぬい荘



9月



馬野 リヤ様  
102歳 松橋町  
しらぬい荘



豊村ヒサエ様  
99歳 松橋町  
しらぬい荘



横山 ワリ様  
99歳 松橋町  
しらぬい荘



星原 かね様  
98歳 松橋町  
しらぬい荘



岡村ヤツ子様  
94歳 松橋町  
しらぬい荘



水越長左衛門様  
94歳 福岡市  
しらぬい荘



小野 隆俊様  
93歳 小川町  
しらぬい荘



西村 節子様  
93歳 松橋町  
しらぬい荘



緒方 茂人様  
90歳 松橋町  
しらぬい荘



竹村トヨメ様  
87歳 松橋町  
しらぬい荘



松川 博喜様  
83歳 小川町  
しらぬい荘



古市麟太郎様  
85歳 熊本市中央区  
ケアハウス下通り



古市 祥子様  
82歳 熊本市中央区  
ケアハウス下通り



一村 國子様  
92歳 松橋町  
サテライトしらぬい荘



篠原アツエ様  
84歳 松橋町  
サテライトしらぬい荘



Happy Birthday

俳句

七月 兼題(夕焼け・西瓜)

・刻々と変わる夕やけ月見草 塔本 律子  
 ・夕焼に蔵の白かべ映へてをり 宮崎 麗子  
 ・西瓜割り廻りまわされちどり足 中村 久子

八月 兼題(彼岸花・栗)

・彼岸花棚田染めあげ雲白し 塔本 律子  
 ・母の忌に栗のかんろ煮供へけり 宮崎 麗子  
 ・毬栗の三ツ子つつんで落ちてゐる 中村 久子

九月 兼題(敬老の日・月)

・満月や歩けばそつとついて来る 塔本 律子  
 ・風渡り湖面の月もゆれてをり 宮崎 麗子  
 ・敬老日祝いに来るや孫つれて 中村 久子

・漂ひて染まる小舟や夕焼空 岩崎フミ子  
 ・山水の落ちる音して西瓜冷え 竹原 智代

・刈り残す棚田の畦や曇珠沙葎 岩崎フミ子  
 ・彼岸花被災の畦に燃えて咲き 竹原 智代

・卒寿まであとひと息よ敬老日 岩崎フミ子  
 ・露天風呂湯ふねに月のゆらゆらと 竹原 智代

職員研修会  
**「心肺蘇生法訓練」**



宇城総合病院より救急看護認定看護師の方を講師に招き、BLS研修会を実施しました。(BLS…呼吸と循環をサポートする一連の処置) 胸骨圧迫による心肺蘇生とAEDを使用して実技練習を行いました。今年度は同様の研修をあと2回予定しています。

主な季節行事予定

しらぬい荘

- 10月 登仙忌
- 11月 秋祭り
- 12月 クリスマス会 年末歌合戦 忘年会 もちつき

ケアハウス下通り

- 10月 運動会 日帰り旅行 登仙忌
- 11月 紅葉祭(創立記念日)
- 12月 クリスマス会 もちつき

サテライトしらぬい荘

- 10月 日帰り温泉旅行 登仙忌
- 11月 開設5周年 イルミネーション見学
- 12月 忘年会 もちつき

社会福祉法人 水光会

- ・特別養護老人ホーム しらぬい荘 TEL.0964-32-0709
- ・しらぬい荘 短期入所サービス TEL.0964-32-0709
- ・しらぬい荘 デイサービスセンター TEL.0964-32-0709
- ・しらぬい荘 ヘルパーステーション TEL.0964-34-0515
- ・しらぬい荘 居宅介護支援センター TEL.0964-34-0515
- ・ケアハウス下通り TEL.096-319-3030
- ・大野橋デイサービスセンター TEL.0964-32-0103
- ・サテライトしらぬい荘 TEL.0964-34-0510

敬老会 ~祝膳~



乗おこわ 海老となすの天ぷら お煮しめ  
 祝なます 紅白魚麵の清し汁  
 和菓子 フルーツ盛り合わせ

食欲の秋、到来!!

編集後記

朝晩ずいぶん肌寒くなってきました。秋が深まってきましたね。この時期、日中との温度差によって体温調節が上手く出来ずに体調をくずしたり風邪をひきやすい時期です。体温を上げて免疫力アップにつながる食材は、大根・長芋・小松菜・にんにく・カボチャ・さつまい芋・キノコ類 唐辛子・白菜・生姜等があります。又、秋は美味しい食べ物がたくさんあります。魚は秋刀魚・秋鮭、野菜は里芋・蓮根・さつまい芋、果物は柿・梨・りんご・栗など。旬の食材は旬の時期に食べるのが一番美味しく栄養も豊富です。秋の食べ物を楽しみましょう。当施設でも、お月見や秋祭りを計画しております。ご利用者の皆様に笑顔で過ごしていただけるよう、職員一同頑張っております。

(H・H)