

# 水光会 だより

VOL.449

[ 水光会広報誌 ]  
AUTUMN/2016  
<http://www.shiranuiso.or.jp/>



～平成28年度 敬老会～

## contents

- 2 3 4 特別養護老人ホームしらぬい荘
- 7 しらぬい荘デイサービスセンター
- 5 サテライトしらぬい荘
- 8 大野橋デイサービスセンター
- 6 ケアハウス下通り
- 9 10 誕生者 ほか

# 施設サービス

## 特別養護老人ホーム しらぬい荘

〒869-0523  
熊本県宇城市松橋町竹崎1142番地の1



竹あかり



# TOPICS

# 納涼盆踊り大会 米

～がんばろう熊本！！～

## 社会福祉法人水光会 地域交流事業

八月五日、しらぬい荘玄関前広場にて納涼盆踊り大会を開催致しました。今年「がんばろう熊本」をテーマに掲げ、しらぬい荘から地域の皆様へ元気を届けることができたのではないかと思います。

熊本地震で亡くなられた方々、被災された方々に祈りを捧げ、ご来場の皆様と黙祷を行い、職員で手作りしました竹灯籠に明かりを灯しました。

ステージでは、地域団体の皆様による踊りの披露、こどもじゃんけん大会、豪華景品が当たるお楽しみ抽選会など盛りだくさんの内容と夜店の焼き鳥焼きそば、金魚すくいなど大盛況となりました。途中、雨も降りましたが最後までご来場頂きました多くの皆様にお楽しみ頂けたことと思います。

1等のニンテンドーDSをめざして、由布施設長と真剣勝負!!



### 納涼盆踊り大会



今年の司会はこの二人!

ケア1課 杉田大樹さん(右)  
ケア2課 吉村源基さん(左)

六つの地域団体の皆様に会場を大いに盛り上げていただきました。盆踊りは「松橋音頭」「炭坑節」「うき音頭」をご利用者、地域住民の皆様と職員で輪になり踊りました。最後になりましたが、ご来場頂いた皆様、ご協力頂いた地域の皆様、そしてご利用者、ご家族の皆様には心から感謝致します。



おどりーず



内田踊り愛好会



竹崎ダンスクラブ



若舟会



フラダンス愛好会



緑じゃない会

## 協賛・御樽

たくさんのお協力に感謝致します。ご紹介とお礼にかえさせて頂きます。(順不同、敬称略)



- 竹崎区役員会
- 竹崎老人会
- 内田区
- 内田老人会
- 豊福区
- 豊福老人クラブ
- 松橋町民生委員児童委員協議会
- 清香園
- 豊洋園
- 水晶苑
- 建吉組
- 上田商会
- 文化建築社
- ケアパーク
- 快建設
- 熊本診療協力社
- 杉本商店
- ふじき本店
- 松橋
- ホワイトパレス
- キングラン九州
- 若田精肉店
- 溝見石油
- 南部オートセンター
- 九電工宇城営業所
- 藤本鮮魚
- ハウデイ
- アクセス
- リコージャパン
- 井上石油
- クオリティーコントロールセンター
- らくのうマザーズ
- 豊田販売店
- シモダ印刷
- ネスレヘルスサイエンス
- カンパニー
- 堀内製油
- 東テック株式会社
- ネッツスクエア
- 八代店
- クリーンメイト九州
- パンチャーセンター
- 相藤 絹代
- 寺沢カシ子

平成二十八年年度

# 敬老会開催

## 長寿のお祝い



平成二十八年九月十七日(土)、しらぬい荘大ホールにて敬老会を開催しました。  
毎年、敬老月間にご利用者の長寿を祝うと共にご利用者に感謝し、楽しんで頂ける事を目的としており、今年も宇城市の敬老会事業補助金を活用させて頂きました。

第一部の式典では、宇城市より今年度米寿を迎えられます、宇城市在住の方々に記念品の贈呈が行われました。

そして、当施設よりご利用者皆様へ敬老会の記念品として「御縁玉」を利用者代表で最高齢の山田アキエ様へ、吉田施設次長より贈呈されました。

当施設もおかげさまで開所して五十周年を迎えました。これからもこの良き「御縁玉」を大切にして参ります。

第二部では、まこと幼稚園の格好良い和太鼓の演奏や可愛い歌の発表で会場にはたくさん笑顔があふれました。

次に阿蘇猿まわし劇場のくり松、かき松「コンビ」の登場。阿蘇猿まわし劇場も被災され、地震の影響が残り、大変な中、来荘いただきました。楽しくユーモア溢れる素晴らしい演技に元気をもらい、たくさん拍手と笑い声がありました。  
ご参加頂きました皆様ありがとうございました。



御縁玉をご利用者代表 山田アキエ様へ



施設より記念品として贈られました「御縁玉」は職員の手作りです



阿蘇猿まわし劇場の皆さん、まこと幼稚園の皆さんありがとうございました!!



七夕ゲーム

2課



織姫チームと  
彦星チームに分かれて  
風船運び対決  
皆で一致団結し  
頑張りました



ソーメン流し

目指せ!!  
スイカ割りの達人!



涼しげで  
美味しかった

1課



1課☆納涼祭☆



気持ちの  
よかね〜☆

足湯

4課



割れた〜!  
やった〜!

夏の風物詩  
スイカ割り



誕生日会

まだまだ  
長生きするぞ!!



スイカ割り

割れないよ〜  
食べられるのかな?

3課



今も休日には、好きな曲を練習しています。また、ギターを通して友達が出来たりもしたので、あの時挑戦してみても良かったと思っています。これからも、趣味の一つとして続けていき、もっと沢山の曲を弾ける様に練習したいと思っています。

皆さんはどんな趣味をお持ちですか? 私の趣味はアコースティックギターを弾く事です。高校二年生の時に部活動紹介で演奏を観て、私も弾いてみたい! と思い、軽音楽部に入学したのが始めたきっかけです。最初は、綺麗な音を鳴らすのも大変で、一時間ぐらい弾いていると、すぐに指が痛くなる程でした。しかし、練習を続けるうちに、だんだん弾ける様になり、初めて一曲弾けた時は凄く嬉しかった事を今でも覚えてます。

給食センター 村上真奈美

みんなの広場

施設サービス

小規模特別養護老人ホーム  
サテライト  
しらぬい荘

〒869-0511  
熊本県宇城市松橋町曲野35番地の1



微笑ましい、  
日常の一枚

行事

7月・8月・9月



七夕飾りつくり

しらぬい荘  
盆踊り



毎年楽しみに  
している盆踊り  
今年もお祭りグルメ  
を堪能しました♪



## 施設サービス

# 軽費老人ホーム ケアハウス 下通り

〒860-0807 熊本市中央区下通2丁目1-4

弦楽コンサートを聞いて皆さんうっとり  
素晴らしい演奏に涙する方も!



敬老会

## TOPICS

### 日帰り旅行



天草日帰り旅行に出かけました。あいにく雨模様のお天気でしたが、昼食は海の幸がたっぷり。「新鮮で美味しかった」「もう少しお刺身が食べたかった」という方も。帰りは藍の天草村で御買物を楽しみました。



## 行事

# 7月・8月・9月

### クラブ活動



絵手紙



折り紙

手先や脳を使って  
真剣そのものです



脳トレ

在宅サービス

# しらぬい荘 デイサービス センター

七タトンネル

〒869-0523  
熊本県宇城市松橋町  
竹崎1142番地の1

7月・8月・9月



## TOPICS

しらぬい荘デイサービスでは、入口のスロープにご利用者の皆さまと職員と一緒に「七タトンネル」と「おり姫・ひこ星」を作製しました。いかがですか？夕方には、ネオンも灯り、皆さん喜んでおられ、完成後は、皆さんで記念撮影しました。ハイ、ポーズ!!

今号でも、ボランティアの方々が、多数来所されました。世代間交流(児童館訪問)・踊り・紙芝居・フラダンスなどがあり、利用者の皆さん方も大変喜んでおられました。



楽しい踊りやダンスに  
利用者の皆さん拍手喝采!



ボランティア  
訪問



今や、懐かしの紙芝居も  
楽しかったですね。

竹崎児童館から、  
かわいい子供達  
に、思わず笑顔!!

機能訓練及び  
レクリエーション

栄養講座



輪っかをうまく  
取れるかなあ〜!!

夏の風物詩  
(スイカ割り大会)

栄養実習生による栄養講座  
(脱水についての勉強会)

在宅サービス

# 大野橋 デイサービス センター

〒869-0511  
熊本県宇城市松橋町曲野34番地の1



夏の涼を求めて  
～オリジナルうちわ作製～

## TOPICS

### 『心肺蘇生法等の研修会開催』～職員の専門性向上を目指して～

高齢になると飲み込む力が弱くなり、誤嚥や誤飲の予防対策が必要になります。当センターでは、昼食前等に健口体操（唾液腺マッサージ・口腔体操等）を実施しています。

また、誤嚥による窒息等の不慮の事故に備え、各職員が対処法の習得に取り組んでいます。

7月には宇城広域連合南消防署員の方々を講師に「心肺蘇生法」及び「AED使用方法」の研修会を開催しました。

消防署員の指導の下、訓練用の人形とAEDを使用し真剣に取り組みました。



(写真：訓練用的人形で心肺蘇生の実演中)

## 行事

# 7月・8月・9月

7月納涼祭  
～暑さを吹き飛ばせ～



8月フラダンス  
～ボランティアによる  
ハワイアンダンス～



最後は利用者さん  
も一緒に  
ハワイアンダンス  
を踊りました



9月スポーツ大会  
～日頃の訓練の成果を  
発揮して～

9月15～17日かけて、  
スポーツ大会を開催  
しました。写真は  
「お菓子狩り」です。



出店は「かき氷」「飲み物」「たこ焼き」「たい焼き」の定番に併せ、昔懐かしの「射的」「ぼんぼん釣り」も出店しました。短い時間でしたが、好評の内に終了しました。



# 7・8・9月誕生者

お誕生日  
おめでとうございます!!

7月



野満ミツ子様  
96歳 松橋町  
しらぬい荘



緒方シズコ様  
94歳 松橋町  
しらぬい荘



奥村 早苗様  
94歳 小川町  
しらぬい荘



白石ミツ工様  
94歳 松橋町  
しらぬい荘



中村フク工様  
90歳 不知火町  
しらぬい荘



成瀬ミサオ様  
87歳 松橋町  
しらぬい荘



岡留 正明様  
85歳 松橋町  
しらぬい荘



稲葉ナツ工様  
84歳 松橋町  
しらぬい荘



安永 英喜様  
84歳 小川町  
サテライトしらぬい荘

8月



大野 サヨ様  
98歳 熊本市中央区  
しらぬい荘



平野ナミ工様  
98歳 小川町  
しらぬい荘



杉野 茂子様  
95歳 熊本市南区  
しらぬい荘



上山 榮子様  
93歳 松橋町  
しらぬい荘



古閑 サキ様  
92歳 熊本市中央区  
しらぬい荘



田端エミ子様  
86歳 豊野町  
しらぬい荘



大賀 正利様  
84歳 松橋町  
しらぬい荘



猿渡 敏捷様  
80歳 松橋町  
しらぬい荘



中川 繁俊様  
80歳 松橋町  
しらぬい荘



友田 政子様  
69歳 熊本市南区  
しらぬい荘



八河エツ子様  
90歳 熊本市中央区  
ケアハウス下通り



田中美智子様  
87歳 松橋町  
ケアハウス下通り



増永 陽様  
86歳 熊本市中央区  
ケアハウス下通り



永野キミ子様  
82歳 熊本市中央区  
ケアハウス下通り



永井 壽雄様  
86歳 松橋町  
サテライトしらぬい荘



9月



緒方 徹志様  
101歳 松橋町  
しらぬい荘



中島 悦様  
101歳 熊本市中央区  
しらぬい荘



豊村ヒサ工様  
98歳 松橋町  
しらぬい荘



横山 ワリ様  
98歳 松橋町  
しらぬい荘



星原 かね様  
97歳 松橋町  
しらぬい荘



岡村ヤツ子様  
93歳 松橋町  
しらぬい荘



西村 節子様  
92歳 松橋町  
しらぬい荘



小野 隆俊様  
92歳 小川町  
しらぬい荘



中川 末男様  
91歳 小川町  
しらぬい荘



緒方 茂人様  
89歳 松橋町  
しらぬい荘



竹村トヨメ様  
86歳 松橋町  
しらぬい荘



松川 博喜様  
82歳 小川町  
しらぬい荘



菊池美保子様  
91歳 熊本市中央区  
ケアハウス下通り



古市麟太郎様  
84歳 熊本市北区  
ケアハウス下通り



古市 祥子様  
81歳 熊本市北区  
ケアハウス下通り



一村 國子様  
91歳 不知火町  
サテライトしらぬい荘



Happy Birthday

# 感染症予防にご協力を

～感染症流行の季節がやってきます～

## ◇当施設の感染予防◇

施設のご利用者が感染症を発症した場合、発症者数によって感染拡大を防ぐ為に、ユニットやフロア等の立ち入り制限や面会の制限を行っています。

発症者が出た居住スペース等を毎日次亜塩素酸ナトリウムを使用し、拭き掃除や使用物品の消毒などを行います。

そして、施設職員が感染源にならないよう、手洗い、うがいの励行や必要に応じてマスク着用を心掛けています。

## ◇御協力宜しくお願いします◇

施設内で感染予防を実施しても、外部からウイルスが持ち込まれた場合、空気感染の恐れもあります。

**発熱、咳、鼻水、のどの痛みなどの風邪症状や下痢、嘔吐等のある方にはご面会などをご遠慮していただいております。**

### 主な季節行事予定

**しらぬい荘**

- 10月 登仙忌
- 11月 収穫祭
- 12月 年末歌合戦 利用者忘年会 もちつき

**ケアハウス下通り**

- 10月 運動会
- 11月 紅葉祭
- 12月 クリスマス会

**サテライトしらぬい荘**

- 10月 松西デー見学
- 11月 運動会 イルミネーション見学
- 12月 クリスマス会 もちつき 忘年会





### 社会福祉法人 水光会

・特別養護老人ホーム しらぬい荘	TEL.0964-32-0709
・しらぬい荘 短期入所サービス	TEL.0964-32-0709
・しらぬい荘 デイサービスセンター	TEL.0964-32-0709
・しらぬい荘 ヘルパーステーション	TEL.0964-34-0515
・しらぬい荘 居宅介護支援センター	TEL.0964-34-0515
・ケアハウス下通り	TEL.096-319-3030
・大野橋デイサービスセンター	TEL.0964-32-0103
・サテライトしらぬい荘	TEL.0964-34-0510

## 栄養士養成課程 校外実習を終えて！

6日間のしらぬい荘での実習の中で、ご利用者さんと交流する機会があり、「食べる事が生きる上での楽しみ」という言葉を聞きました。この言葉を聞いて、やはり私はご利用者さんにとって美味しいと言ってもらえる献立を立てたいと改めて思いました。高齢者の方とのコミュニケーションのとり方、ご利用者さんのことを考えた献立作りなど数え切れない多くの事を学びました。しらぬい荘で出会えた皆さんに感謝の気持ちを



(写真左から園田さん、坂口さん、奥村さん)

を忘れず、これからの就職に繋げたいと思います。ありがとうございました。

尚絅大学短期大学部  
**坂口 友理**

## 俳句

- |  |  |                       |
|--|--|-----------------------|
| <p>七月兼題(夏料理・浴衣)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・風呂あがり浴衣の袖に風送る 塔本 律子</li> <li>・借景に山紫水明夏料理 岩崎フミ子</li> <li>・湯の町をそぞろ歩くや宿浴衣 宮崎 麗子</li> </ul> <p>八月兼題(夏祭り・果物)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・夏祭り夜市にぎあひ下駄の音 塔本 律子</li> <li>・年重ねかわり楽し踊りの輪 岩崎フミ子</li> <li>・鼻欠けし涅槃像なり夏の雲 宮崎 麗子</li> </ul> <p>九月兼題(すすき・蜻蛉)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・蜻蛉舞いいつしか群れて姿消す 塔本 律子</li> <li>・災害の田に押しよせる芒かな 岩崎フミ子</li> <li>・芒原穂先の乱れ風が解く 宮崎 麗子</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・スパイスを辛めに利かせ夏サラダ 竹原 智代</li> <li>・初孫に浴衣まといて写真撮る 中村 久子</li> <li>・一房の腕に重たき葡萄狩り 竹原 智代</li> <li>・西瓜わり廻り廻されちどり足 中村 久子</li> <li>・赤蜻蛉夕やけ空に見え隠れ 竹原 智代</li> <li>・棚田にも風切り舞ひて赤蜻蛉 中村 久子</li> </ul> | <p>次回十月の兼題「紅葉・蕎麦」</p> |
|--|--|-----------------------|



やまと秋らしい季節となりました。秋は食欲の秋。秋刀魚・栗・かぼちゃ・新米など、秋の味取りや散歩、あじさい、紅葉狩りなど、秋の楽しみを探し、秋の味を堪能したいですね。秋の味を堪能したいですね。秋の味を堪能したいですね。

## 編集後記