

笑顔



～しらぬい荘の風景～  
-竹崎地区「竹崎地区かかし祭り」-



しらぬい  
広報



広報誌における写真や記事は個人情報  
保護法に基づき、ご本人およびご家族の  
同意のうえ掲載しています。

# しらぬい荘 開設のころ

創立五十周年を振り返り、水民理事長に開設当初のお話を伺いました。

(作成中の五十周年記念誌より抜粋)

社会福祉法人水光会  
理事長 水民婦面子

そのころは、ちょうど戦後の復興期から高度経済成長期への移行期で、福祉よりも経済優先の時代でした。老人問題はマスキの俎上にもならず、老人ホームの必要性を訴えてもなかなか理解を得られない時代でした。建設予定地の地元の人たちの理解と承諾をいただくために話し合いを重ねました。また、やっと工事が始まり敷地の半分ぐらいの整地が終わったころ大雨に見舞われ、造成した土が田んぼに崩れ落ちるといふハプニングもありご迷惑をおかけしたこともありました。

認可申請書を県に提出してから五ヶ月ほどたった昭和四十年十月、やっと社会福祉法人の認可が下りました。発起人会の結成からは一年四ヶ月余りが経っていました。そして、年も押し寄せました時期に、念願の特別養護老人ホームの建設が始まり、翌

四十一年五月、緑の山を背景に目にまぶしい白亜の建物が誕生しました。当時としては新しい感覚のモダンな鉄筋コンクリート二階建てでした。ホームの名称は、高台からはるかに眺望する不知火海に浮かぶ神秘的な水の光・不知火にちなんで、「しらぬい荘」と名付けました。

まず、職員の募集を開始しました。職員の採用に当たっては、地元の松橋町、隣接する小川町を中心に募り、多くの応募がありました。熊本市の仮事務所面接を行い、二週間後に採用を通知するという非常にあわただしいスケジュールでした。開設まで一ヶ月という短い期間の中で、職員の教育・研修等を実施する時間の余裕もありませんでした。そしていよいよ昭和四十一年六月一日、利用者定員七十名、職員二十八名で、無事しらぬい荘が開所しました。その年は、九月十五日が「敬老の日」として、国民の祝日に制定されるという記念すべき年でもありました。

## 祝100歳 平川辰三様

平川辰三様は大正5年3月29日生まれで、来年3月に100歳を迎えられます。9月16日ケア3課談話ホールにて、御家族も参加され100歳のお祝いを開催しました。花束、記念品贈呈、参加者全員による合唱、職員にて炭坑節を踊りお祝いに華を添えました。最後に平川様より挨拶を頂き、「皆さんのおかげでこれまで元気に過ごし、我を出さない事を胸に秘めて生きて来ました。」との事で職員一同この言葉を胸にこれからも頑張っていきたいと思えました。



平川さんをお祝いに参加された皆さんと記念撮影

## 祝100歳 緒方徹志様

緒方徹志様は、大正4年9月2日生まれで今年満100歳を迎えられました。ケア2課談話ルームにてご家族も参加され、100歳の誕生会を開催しました。施設長より祝詞を頂き、2課職員から花束とケーキの贈呈を、利用者からは童謡「ふるさと」のプレゼントがありました。緒方徹志様と長男様からのお礼の言葉も頂きました。しらぬい荘で100歳を迎えられた事に職員一同、お祝いと感謝を申し上げます。これからもお元気でお過ごしください。



妻:緒方シズコさんとご長男夫婦で記念撮影



# 創立五十周年記念事業 敬老会開催

式典および催し物で長寿を祝う

平成二十七年九月十九日(土)、しらぬい荘大ホールにおいて敬老会を開催しました。

毎年九月の敬老月間に、ご利用者の長寿を祝うと共にご利用者に感謝して楽しんで頂ける事を目的としており、今年も宇城市の敬老会事業補助金を活用させて頂きました。

敬老会は第一部を式典とし、水民理事長の式辞をはじめ、創立五十周年を振り返るスライドショーの上映を行いました。

第二部は、地元松橋町からまこと幼稚園、阿蘇猿回し劇場から「ほんちゃん・びーすけコンビ」が来荘され、和太鼓の演奏、猿回しを披露して頂きました。会場内は、参加された皆さんの笑い声や声援に包ま



園児による迫力の和太鼓演奏



ほんちゃん・びーすけコンビ



れ、楽しいステージイベントとなりました。また、ご長寿のお祝いとして、由布施設長の挨拶、祝電及び守田宇城市市長メッセージ披露に続き、宇城市在住で今年度米寿を迎える方九名に記念品の贈呈が行われました。

## 《米寿対象ご利用者》

- 外村 妙子様
- 島田 辰美様
- 宮本セツ子様
- 緒方茂人様
- 緒方フクエ様
- 岡村ウメ子様
- 小野 琢也様
- 庄村 貞香様
- 河野キヨメ様



上映したスライドショーの一場面



記念品を受け取り満面の笑み



猿回しでは、様々な芸を披露されました

平成二十七年度 敬老会写真館

平成27年度 長寿番付

東					西				
出身地	生年月日	年齢	氏名	番付	氏名	年齢	生年月日	出身地	
松橋町	明治42年5月18日	106	福田チヨカ	横綱	山田アキエ	103	明治44年11月24日	松橋町	
松橋町	大正2年11月20日	101	吉田ハツエ	〃	藤井シヅエ	101	大正3年1月5日	小川町	
熊本市	大正3年3月1日	101	坂本 春子	〃	堀 ハルノ	100	大正4年3月26日	松橋町	
松橋町	大正4年3月30日	100	野村アサヨ	〃	緒方 徹志	100	大正4年9月2日	松橋町	
松橋町	大正5年3月1日	99	高島 初枝	大関	平川 辰三	99	大正5年3月29日	熊本市	
熊本市	大正5年7月17日	99	中田タツ子	〃	遠山キヨカ	99	大正5年9月25日	松橋町	
松橋町	大正6年3月2日	98	高嶋 富美	関脇					
松橋町	大正6年12月1日	97	垣本ハツコ	小結	田中ツギエ	97	大正6年12月5日	小川町	
松橋町	大正7年2月22日	97	川内アキノ	〃	西河マジュ	97	大正7年7月27日	氷川町	
松橋町	大正7年7月10日	97	岩崎 涼子	〃	大野 サヨ	97	大正7年8月3日	熊本市	
小川町	大正7年8月28日	97	平野ナミエ	〃	豊村ヒサエ	97	大正7年9月5日	松橋町	
松橋町	大正7年9月8日	97	横山 ワリ	〃					
八代市	大正7年12月22日	96	岩崎トラノ	前頭	堀内美代子	96	大正8年3月20日	氷川町	
豊野町	大正8年3月29日	96	坂井マサ子	〃	岡村 彌生	96	大正8年4月1日	松橋町	
松橋町	大正8年9月28日	96	星原 かね	〃	奥村フミ子	95	大正8年11月26日	松橋町	
松橋町	大正8年10月20日	95	川原キクヨ	〃	今崎マチエ	95	大正9年1月2日	松橋町	
小川町	大正8年12月18日	95	後藤 一美	〃	北園 信次	95	大正9年3月2日	松橋町	
不知火町	大正9年2月28日	95	田上 マサ	〃	橋本 巴	95	大正9年6月11日	小川町	
小川町	大正9年4月30日	95	松浦 スズ	〃	野満ミツ子	95	大正9年7月24日	松橋町	
宇土市	大正9年7月1日	95	山内 登美	〃	辻 松子	95	大正9年8月28日	小川町	
松橋町	大正9年8月26日	95	上村ハツ子	〃	田中 定子	95	大正9年9月18日	不知火町	
松橋町	大正9年12月20日	94	池辺マサエ	〃	松本 政喜	94	大正9年12月8日	松橋町	
松橋町	大正10年2月11日	94	松田 ミヨ	〃	永井ハツノ	94	大正10年2月3日	松橋町	
松橋町	大正10年6月18日	94	吉田 房江	〃	宮本 テル	94	大正10年3月18日	八代市	
氷川町	大正10年8月15日	94	植原 春江	〃	杉野 茂子	94	大正10年8月1日	熊本市	
小川町	大正11年1月6日	93	植田ミチコ	〃	奥村 早苗	93	大正11年7月18日	小川町	
松橋町	大正11年7月20日	93	緒方シズコ	〃	坂口アヤ子	93	大正11年8月23日	松橋町	
松橋町	大正10年11月23日	93	坂梨ミユキ	〃	白石ミツエ	93	大正11年7月10日	松橋町	
宇土市	大正11年3月31日	93	杉本 正義	〃	本田 富子	93	大正10年10月18日	小川町	
松橋町	大正11年3月14日	93	松本トシエ	〃	宮崎 トシ	93	大正11年2月17日	小川町	
松橋町	大正11年1月1日	93	村上ミズエ	〃	矢野マスエ	93	大正11年2月14日	熊本市	
松橋町	大正12年9月4日	92	岡村ヤツ子	〃	秋山改次郎	92	大正12年5月8日	松橋町	
松橋町	大正12年8月31日	92	上山 榮子	〃	神之田春子	92	大正12年3月27日	小川町	
美里町	大正11年11月15日	92	児谷フジエ	〃	北嶋モモエ	92	大正12年1月30日	松橋町	
小川町	大正11年10月13日	92	富永満壽子	〃	土田 安子	92	大正11年12月21日	益城町	
熊本市	大正12年1月18日	92	森上キヨノ	〃	永目サヨ子	92	大正12年3月21日	松橋町	
三角町	大正12年9月5日	92	渡邊シエ子	〃					

入所者年齢分布表(入所者190名)											平均年齢
100歳以上	99歳	98歳	97歳	96歳	95歳	94歳	93歳	92歳	91歳	90歳	88.92歳
8	5	1	11	6	13	9	13	11	12	12	
89歳	88歳	87歳	86歳	85歳	84歳	83歳	82歳	81歳	80歳	80歳未満	
11	8	7	5	9	6	9	8	5	6	15	

※番付及び入所者年齢分布表は平成27年10月1日現在の満年齢で表示しています。※敬称略にて掲載しています。

**敬老会 (サクソ演奏)**



ミヤズ、濱歌と見事な演奏でした。素晴らしい音色に皆さん癒されました。

**料理教室でパフェ作り**



本格手作りのパフェ♪チョコソースの濃厚な味わいが最高でした!

**リラックスネイルアート**



マッサージとネイル効果で疲労回復、そして美しい手に仕上がりました。

**植木町観光農園でのぶどう狩り**



美味しそうなおぶどうも選びました! 良いお天気にも恵まれ最高でした。

**大迫力の土俵入り**



◎野神社での奉納土俵入りに行ってきました。圧巻でした!

**バスハイクin三角**



心地いい潮風の中、巻貝がイメージの海のピラミッドも見学でき最高でした!

**八代ハーモニカ演奏**



ハーモニカの美しい音色に皆さんうっとりしていました。

**竹崎児童館交流会**



子供達と一緒に玉入れゲームで大盛り上がり!

**絶品! 手作りおはぎ**



秋のお彼岸、みんなでおはぎ作りをしました。

**秋の大運動会開催!**



勝ち負けは関係なく皆さんとても楽しまれていました!バンザーイ!



菓子食い競争で大盛り上がり!! 見事お菓子も獲得されました!



本格的なおはぎが完成しました。みんなで美味しく頂きました。

松崎 芳子様



①90歳 ②松橋町  
③向だか夢のようですが、いつの間にか90歳を迎えます。皆さまのお陰で毎日楽しく過ごさせて頂いております。これからもどうぞ宜しくお願いいたします。

ケアハウス下通り

富永満壽子様



①93歳 ②小川町  
③毎日笑顔で過ごすことが、元気の秘訣です。歌を聴いたり、話をたくさんすると楽しいですよ。

本田 富子様



①94歳 ②小川町  
③いろいろな行事に参加したりと毎日楽しんでいます。体調を崩さないように元気に過ごしたいです。

川原キクヨ様



①96歳 ②松橋町  
③秋は美味しい食べ物の季節です。しっかりご飯を食べて、元気に過ごしたいと思います。

奥田 利明様



①90歳 ②松橋町  
③朝、晩とだいぶ寒くなってきたので、体調を崩さない様に家族の面会を楽しみにしています。

大賀フサノ様



①90歳 ②松橋町  
③家族の面会が一番の楽しみです。少しずつ寒くなってきたので、体調にも十分気をつけます。

奥村 清隆様



①91歳 ②松橋町  
③毎日美味しいご飯を残さず食べて元気に過ごしています。たまにはお酒が飲みたいです。

久原ヒロエ様



①92歳 ②松橋町  
③毎日楽しく過ごしています。家族の面会も楽しみにして歌を唄ったりして楽しんでいます。美味しいご飯も残さず食べています。

森崎東洋男様



①81歳 ②小川町  
③毎日新聞を読み、午後からリハビリに参加後大好きなコーヒーを飲むのが日課となっています。家族の面会も楽しみです。これからも元気に過ごして行きたいです。

中村ヤスエ様



①81歳 ②小川町  
③毎日元気に過ごしています。みんなの笑顔を見ると私も笑顔になり嬉しくです。

中村 義隆様



①82歳 ②松橋町  
③もう季節は秋ですね。「食欲の秋」「スポーツの秋」スポーツ観戦や美味しい物をたくさん食べてみなさん元気に過ごしましょう。

山下ミドリ様



①86歳 ②小川町  
③少しずつ涼しくなり過ごしやすい季節になってきました。体調を崩さないよう過ごしていきたいと思っております。



マイナンバーは行政を効率化し、国民の利便性を高め、公平・公正な社会を実現する社会基盤です。

平成二十七年十月より、住民票を有する国民の皆様一人一人に十二桁のマイナンバーが通知されます。平成二十八年二月よりマイナンバーを利用します。

しらぬい荘に住所変更をされていない方は、現住所に送られてきますので、大事に保管しておいてください。

また、マイナンバーは一生使うものですので、大切にしてください。

マイナンバー  
社会保障・税番号制度

# みんなの広場

## 敬老会に参加して

ケア三課 利用者 坊村 スズエ

平成二十七年、今年はいらぬい荘の創立五十周年ということで、敬老会と記念式典がありました。初めに、創立から現在までのいらぬい荘の写真や季節の行事等の写真を見て、自分の若かった頃を思い出して自頭が熱くなりました。又、またこと幼稚園の園児による太鼓の演奏は、一生懸命に叩く子供たちの太鼓のリズムに合わせて私も思わず手を叩いていました。猿まわしでは、可愛いお猿が手足を器用に使ってボールを転がしたり、竹馬に乗ったりと驚きと感動の連続でした。楽しい時間はあっという間に過ぎましたが、このような素晴らしい催しに参加でき、とても嬉しく思いました。

また来年も敬老会に参加できる事を楽しみに、これからもいろいろな行事に参加し毎日元気に過ごしたいと思えます。



敬老会の思い出を語る  
坊村さん



## 大切な私の家族

ケア二課 友田 真樹

皆さんにも大切な家族がいらっしゃると思いますが、私にも何にも代えられない大切な家族がいます。いつも、仕事を頑張っている、何でも話せる友達のような父と、料理上手な優しい妹がいます。

三人の時間が合うと、買い物に行ったり、ゲームセンターなどに行き、ストレス発散も兼ねて楽しい時間を過ごしています。自宅で過ごす時間はいろいろな事をたくさん話しています。

私には、この大切な家族がいるから毎日仕事にも励むことが出来、笑顔で過ごすことが出来ます。これからも家族を大切に、仕事もプライベートも充実した日々を過ごしていきたいです。



友田真樹さんを中央にご家族で記念撮影

「みんなの広場」は、ご利用者及び職員の方の皆さんからの寄稿などを掲載しています。

## ドローンによる空撮!!

水光会50周年記念スライドショーの撮影を最近話題のドローン(無人航空機)で行いました。

ご利用者・ご家族・職員がベランダに出て各課工夫をこらしたうちわや手を振り、楽しみながら撮影することができました。玄関前広場では50の人文字も作りました。



ドローンに向かって笑顔で手を振ってくださいました♪  
たくさんのご協力を頂きありがとうございました!

## 俳句(十月)

今月の兼題 (台風) すすき

白石登美子選

すすき野を染めし日暮の速さかな

白石登美子

芒の穂迎えてくれし阿蘇路かな

塔本 律子

芒野の波打つ先の阿蘇猛る

岩崎フミ子

暮れなずむ芒ヶ原を牛帰る

宮崎 麗子

台風を夫と無言でやり過ごす

竹原 智代

来月の兼題 「もみじ」「芋」

# 2015年(平成27年)10月 行事予定

日	曜	行事予定	会議・委員会・施設内研修
1	木	赤い羽根街頭募金	代表者会議(9月分) 感染症(食中毒)・褥瘡予防委員会
2	金	職員研修旅行・第4班(～4日)	
3	土		
4	日		
5	月	宇城市敬老事業「長寿祝」	食事メニュー検討会
6	火	吉永歯科 認知症介護実践者研修(～9日) 建築設備定期検査 宇城市まち・ひと・しごと創生有識者会議	
7	水	吉永歯科 おやつワゴンサービス	フロアー研修(3課) スタッフ会議(4課)
8	木		食事サービス委員会 職員研修会「認知症ケアの基礎知識①」 スタッフ会議(3課)
9	金	ワークキャンプ意見交換会	フロアー研修(1課)
10	土	月忌	
11	日		
12	月	● 体育の日	食事メニュー検討会
13	火	吉永歯科 安全運転管理者講習	職員研修会 15～16時(医療的ケア安全委員会)
14	水	吉永歯科 日帰り職員旅行1班	サービス向上委員会
15	木	県認知症介護実践研修実践リーダー研修・発表	事故防止委員会 運営会議
16	金		広報委員会
17	土	選択メニューの日 希望の里秋季ソフトボール大会	研修委員会
18	日	観音供養	
19	月	認知症介護実践研修実践リーダー研修実習受入れ(～22日)	職員研修会 15～16時 (医療的ケア安全委員会) 食事メニュー検討会
20	火	吉永歯科 栄養管理資質向上研修会(8月末実施分) 県社協社福会計実務研修	拘束ゼロ委員会
21	水	吉永歯科 理事・評議員会 介護労働講習(実務者研修)介護現場実習受入れ(～11/5)	スタッフ会議(1課) フロアー研修(4課)
22	木	利用者検診	
23	金	宇城市福祉施設等職員交流チャリティーミニバレーボール大会	代表者会議 入所判定会議
24	土	収穫祭	
25	日	永平寺参詣(～27日)	
26	月	利用者検診 認知症介護実践者研修「他施設実習」受入れ(～29日) 認知症介護実践者研修「他施設実習」	安全衛生委員会
27	火	吉永歯科 理事会 県社協会計の基礎研修	医療的ケア安全委員会
28	水	吉永歯科 日帰り職員旅行2班 県老協事務担当者連絡部会城南ブロック会議	特養部会
29	木	利用者検診	職員研修会 「社会福祉制度と介護保険制度の理解」 ノーリフト委員会 公益活動推進委員会
30	金	登仙忌	
31	土		

## サークル活動

- 3日(土) 民謡
- 12日(月) サークル活動(1課)
- 13日(火) 華道(4課)
- 17日(土) 茶道(3課)
- サークル活動(3課)
- 25日(日) サークル活動(3課)
- 27日(火) 華道(2課)
- サークル活動(4課)
- 31日(土) ショッピング

## ケアハウス下通り

- 7日(水) ティータイム  
害虫駆除
- 8日(木) ダムウェーター点検
- 13日(火) デイ・ケア合同運動会
- 14日(水) 食事サービス委員会
- 19日(月) 美容ボランティア
- 20日(火) ディナー
- 26日(月) 職員会議
- 28日(水) 入居者懇談会
- 30日(金) 建築設備定期点検

## サテライトしらめい荘

- 5日(月) カラオケ
- 7日(水) レクリエーション
- 11日(日) カラオケ
- 13日(火) 宮原町祭り見学(外出行事)
- 14日(水) レクリエーション
- 18日(日) ゲームレクリエーション  
松西デー参加
- 21日(水) レクリエーション
- 23日(金) 水ユニット会議
- 24日(土) 光ユニット会議  
リーダー会議
- 25日(日) 運動会
- 26日(月) スタッフ会議
- 28日(火) レクリエーション



### ◆しらめい荘デイサービスセンター

- 【第1週】カレンダー作り/誕生会
- 【第2週】カレンダー作り/誕生会  
脳内トレーニング/秋刀魚祭り
- 【第3週】ゲーム/脳内トレーニング  
秋刀魚祭り/リラククスDAY
- 【第4週】手芸/地域交流DAY/カラオケ/収穫祭
- 【第5週】健康DAY/地域交流DAY/ゲーム  
カラオケ/リラククスDAY

### ◆豊川デイサービスセンター

- 【第1週】野外訓練/ボディートーク  
脳内トレーニング
- 【第2週】ビデオ鑑賞/ボディートーク  
野外訓練/体操DAY
- 【第3週】ガーデンレストラン  
体操DAY/ティータイム
- 【第4週】健康DAY/野外訓練/ティータイム
- 【第5週】脳内トレーニング/ゲーム/カレンダー作り

### ◆デイサービスセンター下通り

- 【第1週】ダイヤモンドゲーム/バットゴルフゲーム
- 【第2週】カフェタイム(ミスタードーナツ)  
絵手紙教室
- 【第3週】合同運動会/折り紙教室
- 【第4週】カフェタイム(西区ゆめタウン)  
魚釣りゲーム
- 【第5週】色々玉入れ/映画鑑賞

### ◆大野橋デイサービスセンター

- 【月曜DAY】②糸巻きゲーム ③タワーゲーム
- 【火曜DAY】②糸巻きゲーム ③タワーゲーム
- 【水曜DAY】②力を含ませて ③必殺仕事人
- 【木曜DAY】①もぐらたたき ②力を含ませて
- 【金曜DAY】①ビデオ鑑賞 ②憧れのハワイ
- 【土曜DAY】①ビデオ鑑賞 ②憧れのハワイ
- 【サークル】毎週金曜日(編み物)・俳句(19日)

### ◆備考

MEMO

---



---



---



---



---

http://www.shiranuiso.or.jp/

発行 高齢者総合福祉センター しらめい荘 施設長 由布真知子

〒869-0523 熊本県宇城市松橋町竹崎1-142-1

TEL 0964(32)0709 FAX 0964(32)3526

### 人 表紙

中村フクエ様  
(小川町)89歳

しらめい荘に入所されて二年。施設の生活に慣れた様子で、他の利用者の方とお話や歌を唄われている姿が印象的です。  
写真撮影は、しらめい荘駐車場周りで実施している「竹崎地区かかし祭り」の案山子さんを背景に撮影しました。中村さんは、案山子や収穫間近の稲穂を見て和まれている様子でした。

朝晩はずいぶん過ごしやす季節となりましたね。さわやかな秋風に揺れるコスモスとすすきのゴッホポスターが季節を伝えてくれています。秋の大運動会・秋祭り・収穫祭等々秋の行事は盛沢山ですね。各地では大運動会が盛大に行われ、老いも若きもみんなが団結して楽しむ中、さらに交流が深まっています。園児から高校生まで運動会の楽しみも、子供達の成長過程の中で、その時々思い出が刻まれています。先日、保育園の運動会での事、今年初のプログラムである親子三代リレーが最高に盛り上がりました。子供から親へ、親から祖父母へとバトンを受け、一生懸命走り、前者を必死に追い越そうとする姿、おじいちゃんに挑む姿に万雷の拍手がわき起こりました。その姿から、子供達に「挑戦」の大切さと「後継」のバトンを渡してもらった様で感動的な一日になりました。

### 秋到来!



### 編集後記