

笑顔



～しらぬい荘の風景～
-中庭-



しらぬい
広報



広報誌における写真や記事は個人情報保護法に基づき、ご本人およびご家族の同意のうえ掲載しています。

水民正吾創設理事長を偲んで

永平寺参禅

十月二十五日～二十七日にかけて、水光会の創設理事長である水民正吾先生の遺影と共に、福井県にある曹洞宗大本山永平寺に法人を代表し参詣させて頂きました。

永平寺到着後、雲水さんに案内され日程等の説明、その後、祠堂殿での先生の法要が行われ、読経の中お焼香をさせて頂きました。午後五時半より薬石（夕食）、座禅、法話、雲水さんの一年間の修行風景の映画を見せて頂き午後九時に就寝。翌朝は三時四十分起床、四時から座禅、その後、法堂での朝課（朝の読経）、修行僧の糸乱れ読経の音が響き渡る中、先生の名前を読み上げて頂きお焼香させて頂き、心が清浄になる儼かな一時を過ごしました。

私たち二名は、創立理事長が逝去されてから入社し、創設理事長の在りし日の姿を知りません。理事長はじめ先輩職員の方々より創設理事長のお話を聞かせて頂く中で、創設理事長の思いがなければ、しらぬい荘はなく、今の自分もないと感じ、創設理事長の思いを考えながら参詣させて頂きました。永平寺の夜空の星がとても綺麗で、水民正吾創設理事長も空から見守って下さっているのだと感じることができました。

法人の理念である「人間愛」を改めて感じる良い機会となりました。本当にありがとうございました。

しらぬい荘ヘルパーステーション 金田知栄子
しらぬい荘ケア二課 奥村 仁美



ご利用者にお焼香頂きました



本蔵院 蔵本崇正住職に読経及び法話を頂きました



登仙忌法要の最後に永平寺参詣の報告を行いました(右:金田、左:奥村)

十月三十日(金)、特別養護老人ホームしらぬい荘の創設者である故水民正吾創設理事長(平成四年十月三十一日逝去)を偲び、登仙忌(二十四回忌)の法要を実施しました。登仙忌の法要は創設理事長の偉業を称え、後世にその遺志を伝えていくことを目的に、創設理事長と縁の深い退職者やご利用者並びに職員が出席し実施しています。

職員による創設理事長の墓参、また、十月三十日の法要当日は全職員で創設理事長を偲んでお齋をいただきました。本蔵院の蔵本崇正住職に読経及び法話を頂きました。法話の中で「相互供養」についてのお話がありました。供養という字は「ともに、やしなう」と書き、自分たちが供養しているとはかり思っています。実は私たちも仏様から供養して頂いています。自分たちが拜まれている、心が養われているという事、お互いに尊敬し合い、生か

されている、この水光会で仕事をすることができているという感謝の心を持ち続ける事が大切です。こういった供養が未永く続きますように願っておりますとお話いただきました。

創設理事長の在りし日の姿を知る利用者や職員も少なくなり、さらに、福祉を取り巻く状況も大きく変化化する中、創設理事長の老人福祉に対する水光会の基本理念「人間愛」について、役員共に誓いをあらたにした法要となりました。

収穫祭

地域団体による催し物と秋の味覚を楽しむ

平成二十七年十月二十四日

(十七) しらぬい荘玄関前広場にて秋のイベント「収穫祭」を開催し、二五〇名余りの方々にご来場を頂きました。

収穫祭は、今年度初めての取り組みで、利用者・家族の皆様が秋の雰囲気を楽しむことを目的としています。

会場内には、利用者・職員にて作製した案山子を展示し、清香園による地域物産品の販売、当法人による飲食店の出店があり、多くの方々に楽しんで頂けたと思います。



郷土伝統芸能松橋町豊年餅つき踊り



若舟会による迫力の太鼓演奏



イベントでは、しらぬい荘職員による神輿、若舟会による太鼓の演奏、利用者のカラオケ大会がありました。松橋町豊川豊年餅つき踊り保存会による「郷土伝統芸能松橋町豊年餅つき踊り」では、三味線演奏に合わせた歌と迫力の踊りで、会場からも手拍子と歓声が上がっていました。

予定していた二時間もあっという間に過ぎ、お祭り終了後も余韻が残るような行事となりました。

竹崎地区の神輿をお借りして職員で担ぎました



芋ぜんざい等の出店



手作りの案山子を展示(給食センター)



利用者によるカラオケの披露

ケア1課秋祭り

9月27日(日)、二階大ホールにて利用者・家族・ボランティアの参加のもと「ケア1課秋祭り」を開催しました。開会后、「U-ウインド」による迫力の吹奏楽生演奏、「縁じゃない会」による和やかな踊りがあり、皆さん時間を忘れてステージイベントを楽しまれました。

数多くの方々に参加して頂き、楽しく過ごせたことに感謝申し上げます。



U-ウインドオーケストラ



縁じゃない会

満100歳及び100歳以上の方々へお祝い金等の贈呈

10月5日(月)、守田宇城市長をお迎えし、しらぬい荘2階談話ホールにおいて、今年度満100歳を迎えられる方へ、敬老祝金及び内閣総理大臣賞状等の贈呈。また100歳以上の方へは、敬老祝金及び宇城市メッセージの贈呈を行いました。

- 満100歳: 高島初枝さん、平川辰三さん、中田タツ子さん、遠山キヨカさん
- 100歳以上: 福田チヨカさん、山田アキエさん、上原法子さん、吉田ハツエさん、藤井シツエさん、坂本春子さん、堀ハルノさん、野村アサヨさん、緒方徹志さん



守田宇城市長により対象利用者へ、一人ずつ記念品の贈呈

秋季運動会(3課)

しらぬい荘
Shiranui So

心のわくわく
アルバム



秋といえば、運動会です。赤組と青組に分かれてバトンリレー・菓子食い競争・玉入れなど様々な競技を行いました。白熱の展開に皆さん、大いに盛り上がりを見せました

外出活動(宇土マリーナ)

園芸活動で癒しを

月見の宴(十五夜)



照りつける太陽と広々とした海に開放的な気分になりました

皆さん生き生きとした表情で花を植えられました

お芋やお饅頭を食べながら、綺麗な満月をみました

ケアハウス 下通り
CareHouse Shinonari

スポーツの秋(合同運動会)

デイサービスセンター
下通り
DayServiceCenter Shinonari



毎年恒例の合同運動会!パン食い競争やトイレットペーパーで綱引きなど多様な競技にみなさん苦戦しながらも大いに楽しまれました



競技を通じて交流を深めることができました。大会後に記念撮影

優勝は青組でした!

口を大きく開けて!! 白熱のパン食い競争です!



食欲の秋! サンマ祭り



パシヤリ

旬なサンマを炭火で焼き上げました。良い香り!!

竹崎児童館交流会



竹崎児童館の子ども達による演奏を聴き、交流を深めました

魚釣りゲーム

見事!一本釣りです。たくさん魚が釣れました



しらぬい荘 デイサービスセンター



大野橋 デイサービスセンター 大慈禅寺にお参り

大野橋 デイサービスセンター Onobashi DayServiceCenter



パシヤリ

本堂前にて仲良しのみなさんと撮影



登仙忌前に皆さんでお参りをしました



七堂伽藍の銅像を眺められています

昔ながらのおじゃめづくり



完成!

おじゃめの完成!



おじゃめの縫を縫って、数珠玉を入れま



庭に生えていたジユズダマを収穫

豊川 デイサービスセンター



サテライト しらぬい荘

収穫祭 に参加

お月見お団子作り

宮原商店街散策

パシヤリ



出店の芋ぜんざいを美味しく頂きました



お月見を前に晩によいをかけてお団子を作りました



宮原商店街も散策しました。川の中に魚も発見!

兎谷フジエ様



①93歳 ②美里町
③お陰様で93歳を迎える事が出来ました。家族の面会が一番の楽しみです。寒い日が続きますがご飯を食べて元気に過ごしたいです。

坂梨ミュキ様



①94歳 ②松橋町
③寒くなりましたね。家族の面会を楽しみにしています。これからも元気に過ごしていきたいと思えます。

奥村フミ子様



①96歳 ②松橋町
③寒くなってきました。毎日、ご飯を食べて元気に過ごしています。家族の面会が一番の楽しみです。

吉田ハツエ様



①102歳 ②松橋町
③毎日楽しく過ごしています。寒さに負けず元気に過ごしたいと思えます。家族の面会を楽しんでいます。

山田アキエ様



①104歳 ②松橋町
③毎日の美味しいご飯が元気の秘訣です。寒さに負けず、元気に過ごします。

浦田瑠璃子様



①89歳 ②松橋町
③肌寒くなってきましたね。体調を崩さない様に気を付けて過ごしていきたいと思えます。

北口サナエ様



①90歳 ②小川町
③だんだんと寒くなってきたので、風邪を引かないように元気に過ごしたいです。また、家族の面会が一番の楽しみです。

小島ハツエ様



①92歳 ②松橋町
③毎日、ご飯を美味しく食べています。これからもご飯をたくさん食べて元気に過ごしたいと思えます。

谷口スエノ様



①92歳 ②五木村
③毎日笑顔で過ごすことが元気の秘訣です。これからも元気に過ごします。

伊佐 怜子様



①92歳 ②小川町
③寒くなってきましたが、時々歌を唄ったり、行事等に参加して楽しく過ごしています。

濱田タミエ様



①86歳 ②松橋町
③毎日、美味しいご飯を食べて元気に過ごしています。家族の面会が一番の楽しみです。

野崎ハツネ様



①86歳 ②小川町
③家族の面会を楽しみに、これからもゆっくりと自分のペースで過ごしていきたいと思えます。

白石 國雄様



①86歳 ②松橋町
③毎日、美味しいご飯を食べて元気に過ごしています。家族の面会を楽しんでいます。

松本トシ子様



①87歳 ②松橋町
③寒さに負けず、毎日美味しいご飯を食べて元気に過ごしたいと思えます。

小野 琢也様



①88歳 ②小川町
③寒くなってきたので、風邪をひかないように毎日美味しいご飯を食べたいと思えます。

寺本 慶子様



①81歳 ②熊本市
③毎日、美味しいご飯を食べて元気にラジオ体操にも参加し過ごしています。家族の面会を楽しんでいます。

塩田スミエ様



①82歳 ②小川町
③寒くなってきましたが寒さに負けず、これからも毎日美味しいご飯を食べて元気に過ごしていきたいです。

宮本トシ子様



①84歳 ②松橋町
③寒くなってきましたが、毎日美味しいご飯を楽しみに元気に過ごしています。

宮崎 節子様



①85歳 ②小川町
③寒くなってきましたが、美味しいご飯を食べて元気に過ごしています。息子の面会を楽しみに待っています。

みんなの広場

「みんなの広場」は、ご利用者及び職員のお話などから、寄稿などを掲載しています。

秋祭り

ケア一課 利用者 奥田 ユリ子

一課恒例行事「秋祭り」が九月二十七日に大ホールで行われました。

今年は、昼食も会場の大ホールでいただきました。目の前で作られるチャンチャン焼きは匂いはもちろん、見た目にもとても美味しそうで食欲をそそりました。食べてみると味付けもよく、「秋」を感じる事が出来ました。

昼食後、「U-ウィンドオーケストラ」の演奏を聴き、その後、「縁じゃない会」のひよっこ踊りをみました。すばらしい演奏と面白い踊りで大変楽しい時間を過ごさせていただきました。

一課では沢山の行事を計画されており、今後、も秋刀魚祭り、クリスマス会など、行事が盛りだくさんありますので、楽しみにしながら、元気に過ごしたいと思います。



お祭りはとても賑わっていました



公益活動推進委員会からのご案内

公益活動推進委員会の活動内容の一部を掲載しています。

社会福祉法人等による 介護保険サービス 利用者負担軽減制度

社会福祉法人水光会では、低所得で生計が困難な方に対して、介護保険サービスの利用促進を図るために、社会的な役割の一環として、利用者負担額の軽減を行っています。

軽減の割合は、利用者負担額の原則四分の一です。(介護サービス利用料一割負担額、食費、居住費)

老齢福祉年金受給者、生活保護受給者については、軽減の内容、割合が異なります。

軽減の適用を希望される場合は、お住まいの市町村への「社会福祉法人等利用者負担軽減確認証」の交付申請が必要となります。活用を検討される方は、お気軽にお問い合わせください。



お問い合わせ先

公益活動推進委員会

三浦 啓介(しらぬい荘相談課)
北園 俊英(サテライトしらぬい荘)

職員スポーツ活動 (ソフトボール)



平成27年10月17日(土)、松橋支援学校グラウンドにて福祉施設対抗ソフトボール大会が開催されました。大会には全6チームが出場し、見事準優勝することが出来ました。



俳句(十二月) 今月の兼題 (もみじ)

芋

白石登美子選

廃校のかべよぢ登る萬紅葉

白石登美子

谷紅葉しぶきを浴びて色冴える

塔本 律子

新聞紙に匂ひもつつみ石焼蕎

岩崎フミ子

湯煙に見えつ隠れつ谷紅葉

宮崎 麗子

泥子のままの小包届きけり

竹原 智代

夕暮れの池に映りし紅葉山

中村 久子

来月の兼題 『霜』『菊』

2015年(平成27年)11月 行事予定

日	曜	行事予定	会議・委員会・施設内研修
1	日	介護現場実習・実務者研修(～10日) 喀痰吸引研修(1・2号) 指導者養成講習(～2日)	
2	月		代表者会議(10月分) フロアー研修(1課)
3	火	●文化の日	食事メニュー検討会
4	水	吉永歯科・全国経営協監事専門講座(～5日)	スタッフ会議(3課)(4課)
5	木	喀痰吸引研修(1・2号) 演習(～6日)	感染症(食中毒)・褥瘡予防委員会
6	金	日帰り職員旅行3班	
7	土	おやつワゴンサービス	フロアー研修(3課)
8	日		
9	月	小川工業高校2年生 インターンシップ(～12日) 老人福祉施設看護職員・介護職員研修会 カウンセリング研修会(～10日)	食事メニュー検討会
10	火	月忌・吉永歯科・認知症介護実践者研修(～13日)	
11	水	吉永歯科・日帰り職員旅行4班 全国老人福祉施設東京大会(～13日)	サービス向上委員会 フロアー研修(3課)
12	木		食事サービス委員会 職員研修会「認知症ケアの基礎知識②」
13	金		運営会議
14	土	建吉組企業ボランティア	研修委員会
15	日		
16	月	下通り福祉センター監査・訪問介護員資質向上研修	食事メニュー検討会 スタッフ会議(1課) 医療的ケア研修会(15時～16時)
17	火	吉永歯科・季節の会食(味めぐり) 認知症介護実践者研修・外部実習	拘束ゼロ委員会
18	水	吉永歯科・観音供養・地域ケア連携研修会	審査会
19	木	第2回老老協総会	特養部会・事故防止委員会
20	金	認知症介護実践者研修・発表 第2回泉米養士会宇城地域事業部研修会	広報委員会
21	土	清香園感謝祭・寿司の日	フロアー研修(4課)
22	日		
23	月	●勤労感謝の日・喀痰吸引研修講義(1・2号)	
24	火	吉永歯科・県社協会計の基礎研修 宇城地域「感染症予防研修会」	医療的ケア安全委員会
25	水	吉永歯科・喀痰吸引研修講義(1・2号)	代表者会議・入所判定会議
26	木		公益活動推進委員会
27	金	福祉サービス苦情解決研修会	ノーリフト委員会
28	土	選択メニューの日・喀痰吸引研修講義(1・2号)	
29	日	喀痰吸引研修講義(1・2号) 吉永歯科ボランティア「介護の輪」	
30	月	秀岳館高校2年職場体験学習(～12/4)	衛生委員会

サークル活動

- 7日(土) 民謡
- 8日(日) サークル活動(1課)
- 11日(水) 華道(4課)
サークル活動(4課)
- 14日(土) 茶道(4課)
バスハイク
サークル活動(3課)
- 21日(土) バスハイク(3課)
- 22日(日) サークル活動(1課)(2課)
- 24日(火) 華道(2課)
- 28日(土) ショッピング

ケアハウス下通り

- 4日(水) ティータイム
- 5日(木) エレベーター点検
ダムウエーター点検
- 6日(金) 害虫駆除
- 7日(土) 紅葉祭
- 13日(金) 脳トレ
- 16日(月) 監査
- 17日(火) 食事サービス委員会
- 19日(木) ディナー
- 20日(金) 脳トレ
- 25日(水) 入居者懇談会
- 27日(金) 脳トレ
職員会議

サテライトしらぬい荘

- 1日(日) カラオケ
- 8日(日) ガーデニング
- 13日(金) 紅葉見学
- 15日(日) 運動会
- 22日(日) カラオケ
- 23日(月) 水ユニット会議
- 24日(火) 光ユニット会議
- 25日(水) イルミネーション見学
- 26日(木) スタッフ会議
- 27日(金) 消防訓練
- 30日(月) 運営推進会議



◆しらぬい荘デイサービスセンター

- 【第1週】カレンダー作り/誕生会/手芸
- 【第2週】カラオケ/ゲーム/
秋の味覚で温まろう会/体操DAY/手芸
- 【第3週】ゲーム/手芸/秋の味覚で温まろう会
- 【第4週】健康DAY/リラックスDAY/健康DAY/
脳内トレーニング/カラオケ/体操DAY
- 【第5週】リラックスDAY

◆豊川デイサービスセンター

- 【第1週】脳内トレーニング/秋の味覚/
ポテトク/体操DAY
- 【第2週】体操DAY/脳内トレーニング/
バスハイク/カラオケ
- 【第3週】農園散歩/脳内トレーニング/
健康DAY/カラオケ
- 【第4週】おでん/ビデオ鑑賞/カレンダー作り
- 【第5週】カラオケ

◆デイサービスセンター下通り

- 【第1週】ダイヤモンドゲーム/紅葉祭
- 【第2週】料理教室/絵手紙教室
- 【第3週】折り紙教室/サイコロゲーム
- 【第4週】映画鑑賞/お手玉投げ
- 【第5週】料理教室/カラオケ大会

◆大野橋デイサービスセンター

- 【月曜DAY】①紙芝居 ②憧れのハワイ ③ワーボンゲーム ④カラオケ ⑤カラオケ
- 【火曜DAY】①紙芝居 ②憧れのハワイ ③ワーボンゲーム ④米菰講話
- 【水曜DAY】①だるま合戦 ②輪投げ ③紅葉狩り ④カラオケ
- 【木曜DAY】①だるま合戦 ②輪投げ ③紅葉狩り ④手芸
- 【金曜DAY】①タワーゲーム ②イキイキ体操 ③紅葉狩り ④防災訓練
- 【土曜DAY】①タワーゲーム ②ペーパーソー ③カラオケ ④イキイキ体操
- 【サークル】毎週金曜日編み物 俳句21日

◆備考

MEMO

表紙の人
小野 隆俊様
(小川町)91歳

入所されて約一年になられます。普段は、テレビを観たり行事に参加され、自分のペースで元気に毎日を過ごされています。

表紙の撮影時、撮影開始から緊張されることなく、普段通りの笑顔を撮る事ができました。

編集後記
秋本番!

映秋の夕日を浴びて、山里の柿が鮮やかに映えています。まさに日本の秋を彩る風物詩といえるでしょう。

芸術の秋を彩る文化祭や収穫祭が各地で盛大に行われていますね。

木々たちの鮮やかな秋の衣替えが、北から徐々に始まりました。

紅葉が美しくなるには、さまざまな条件が必要となります。とりわけ大切なのは、昼と夜の寒暖の差が大きいこと、太陽の紫外線にたくさんあたること、そして適度な湿度があつて葉が枯れてしまわないこと。まさに寒暖と明るさと潤いがある。思えば人も同じではないでしょうか。人の誠実さが、湧きそうに心に染みわたる時、皆が太陽のように自分を照らしてくれた時のこと——「紅葉」が本来「もみづ(心の心)」であるように、友の心琴線に触れるのは、苦勞と希望に磨き抜かれた人格という人間の内からにじみ出た色彩といえますね。

発行／高齢者総合福祉センター しらぬい荘 施設長 由布真知子 〒869-0523 熊本県宇城市松橋町竹崎1-142-1 TEL0964(32)0709 FAX0964(32)3526

http://www.shiranuiso.or.jp/